

**PEMBERIAN *VIRGIN COCONUT OIL* SEBAGAI
PENCEGAHAN ULKUS DEKUBITUS
PADA PASIEN TIRAH BARING**

Indah Yulia Ratri, Norman Wijaya Gati

indahyulia81@gmail.com

Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

INTISARI

Latar Belakang: Masalah ulkus dekubitus sering dijumpai pada pasien tirah baring lama akibat adanya penekanan terus menerus di area yang sama dan dalam waktu yang lama. Insiden ulkus dekubitus dari semua pasien rawat inap tingkat prevalensi paling tinggi terdapat di ruang ICU yaitu sekitar 56%. Hal ini terjadi karena di ruang ICU pasien mengalami penurunan kesadaran dan juga menerima obat penenang yang dapat mempengaruhi fungsi persepsi dan sensori pasien. Salah satu upaya pencegahan yang dapat dilakukan untuk mencegah adanya ulkus dekubitus pada pasien tirah baring adalah dengan menggunakan minyak kelapa murni atau *virgin coconut oil* (VCO). Kandungan asam lemak jenuh yang tinggi berperan sebagai anti bakteri dan anti jamur serta memiliki kandungan vitamin E dan antioksidan yang dapat memberikan kelembutan dan melindungi kulit dari radikal bebas. VCO yang digunakan untuk perawatan kulit kemungkinan tidak ada efek samping dari penggunaan. Media yang digunakan adalah buku saku. **Tujuan:** Untuk memberi informasi dan wawasan kepada masyarakat khususnya pasien tirah baring mengenai pencegahan ulkus dekubitus dengan menggunakan minyak *virgin coconut oil*. **Metode:** Dengan media buku saku “Cegah Dekubitus dengan VCO”. **Kesimpulan:** Buku saku pencegahan ulkus dekubitus ini diharapkan dapat bermanfaat sebagai media pendidikan kesehatan bagi pasien tirah baring maupun masyarakat pada umumnya.

Kata kunci: *Virgin Coconut Oil (VCO), Ulkus dekubitus, Tirah Baring.*