

**FISIOTERAPI DADA UNTUK BERSIHAN JALAN NAFAS PADA ANAK  
PENDERITA INFEKSI SALURAN PERNAFASAN AKUT (ISPA)  
DENGAN MEDIA BOOKLET**

Dian Indri Nurcahyani  
[Dianindri70116@gmail.com](mailto:Dianindri70116@gmail.com)  
Universitas 'Aisyah Surakarta

**INTISARI**

Infeksi Saluran Pernafasan Akut (ISPA) merupakan infeksi penyakit yang sering diderita anak. ISPA saat ini masih menjadi masalah kesehatan dunia yang menjadi penyebab kematian. Kurangnya kesadaran masyarakat dalam penanganan ISPA pada anak membuat prevalensi ISPA semakin meningkat setiap tahunnya. Fisioterapi dada dapat digunakan sebagai alternative dalam penanganan penyakit ISPA pada anak secara non farmokologis. Fisioterapi dada dapat dilakukan 2 kali sehari yaitu kira-kira satu setengah jam sebelum makan siang dan makan malam dengan durasi waktu 20-30 menit setiap sesi, dapat disimpulkan bahwa fisioterapi dada dapat mengurangi penumpukan sekret sehingga dapat meningkatkan bersihan jalan nafas pada anak penderita ISPA. Salah satu media yang dapat digunakan dalam menyampaikan informasi tentang penanganan ISPA adalah media *Booklet*, *Booklet* dianggap dapat memberikan informasi secara singkat dan padat namun menarik serta mencakup materi yang spesifik, dapat disimpulkan bahwa media *Booklet* dapat memberikan pengetahuan tentang fisioterapi dada untuk bersihan jalan nafas pada anak penderita ISPA.

**Kata kunci** : *Infeksi Saluran Pernafasan Akut (ISPA), Fisioterapi Dada, Booklet*