

***DIAPHRAGM BREATHING EXERCISES* SEBAGAI UPAYA  
PENINGKATAN SATURASI OKSIGEN PASIEN PENYAKIT PARU  
OBSTRUKSI KRONIS DENGAN MEDIA VIDEO**

**LAPORAN PROJECT AKHIR**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada  
Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Oleh :**

**IRVANA ROSITA ANGGRAINI**

**C2017060**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM SARJANA KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

**2021**

***DIAGFRAGMAHTIC BREATING EXSERCISE* SEBAGAI UPAYA  
PENINGKATAN SATURASI OKSIGEN PASIEN PPOK DENGAN MEDIA  
VIDEO**

**LAPORAN PROJECT AKHIR**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu  
Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Oleh:**

**IRVANA ROSITA ANGGRAINI**

**C2017060**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

**2021**

## **PERNYATAAN KEASLIAN PROJECT AKHIR**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas akhir dengan judul:

### ***DIAPHRAGM BREATHING EXERCISES* SEBAGAI UPAYA PENINGKATAN SATURASI OKSIGEN PASIEN PENYAKIT PARU OBSTRUKSI KRONIS**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Ilmu Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari karya yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar ahli madya dilingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan laporan ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan atau tata tertib Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 23 Februari 2021



Irvana Rosita Anggraini

C2017060

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Irvana Rosita Anggraini

NIM : C2017060

Jenis Karya : Tugas Akhir

Judul : *Diaphragm breathing exercises* sebagai upaya peningkatan saturasi oksigen pada pasien penyakit paru obstruksi kronis

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalti-Free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas Tugas Akhir saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan Tugas Akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal: 23 Februari 2021

Yang menyatakan



(Irvana Rosita Anggraini)

C2017060

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Project akhir dengan judul:

### ***DIAPHRAGM BREATHING EXERCISES* SEBAGAI UPAYA PENINGKATAN SATURASI OKSIGEN PASIEN PENYAKIT PARU OBSTRUKSI KRONIS**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Project Akhir Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 23 Februari 2021

Pembimbing

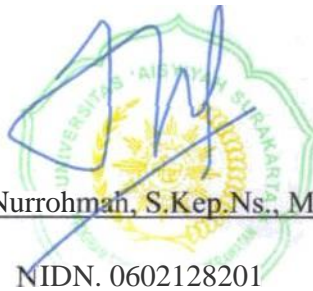


Siti Fatmawati, S.Kep. Ns., M.

Kep NIDN. 0603018201

Mengetahui

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Anjar Nurrohman, S.Kep.Ns., M.Kep

NIDN. 0602128201

## PENGESAHAN PENGUJI

Projek Akhir dengan judul:

### ***DIAPHRAGM BREATHING EXERCISES* SEBAGAI UPAYA PENINGKATAN SATURASI OKSIGEN PASIEN PENYAKIT PARU OBSTRUKSI KRONIS**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Project akhir ini telah diujikan pada sidang tanggal 23 Februari 2021 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai project akhir pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 23 Februari 2021

Mengesahkan,

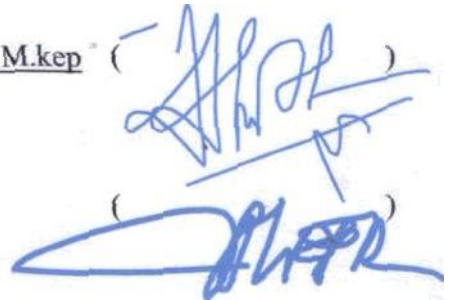
Penguji

1. Dewi kartika San. S.Kep. Ns., M.kep (

NIDN. 0617068001

2. Riyani Wulandari M.Ke p

NIDN. 062408 01



3. Siti Fatmawati. S.Key. Ns., M.Kep

(  )

NIDN. 0603018201

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Endah Sri Wahyuni. S.KepNs. M.Kep

M.KNIDN. 16 '58502

Kaprodi Ilmu Keperawatan

Anjar Nurrohmah. S.kepNs.,

NIDN. 0602128201

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Wr.Wb*

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, hidayah serta inayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Project Akhir yang berjudul “*Diaphragm breathing exercises* sebagai upaya peningkatan saturasi oksigen pada pasien penyakit paru obstruksi kronis” dengan media *video*.

Penulis menyadari bahwa penulisan project akhir ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Riyani Wulandari, S.Kep. Ns., M.Kep Selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Endah Sri Wahyuni, S.Kep. Ns., M.Kep Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Anjar Nurrohmah, S.Kep. Ns., M.Kep Selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Siti Fatmawati, S.Kep. Ns., M.Kep Selaku dosen Pembimbing yang selalu memberikan bimbingan, dukungan, motivasi, serta arahan dengan sabar sehingga penulisan project akhir ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar.
5. Dewi Kartika Sari, S.kep. Ns., M.Kep Selaku dosen penguji yang memberikan bimbingan, dukungan, motivasi, serta arahan dengan sabar sehingga penulisan project akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan masukan serta ilmunya selama penulis menuntut ilmu di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
7. Orang tua saya yang telah memberikan perhatian, kasih sayang, masukan dan saran serta memberikan dukungan spiritual, materil dan senantiasa memberikan do’a dalam penyusunan project akhir ini.
8. Sahabat-sahabatku tersayang yang sudah membantu, memberi semangat, mendo’akan serta memberi masukan dalam project akhir ini.
9. Kepada teman-teman kelas B angkatan 2017 yang selalu mendukung penulis selama menempuh pendidikan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.



10. Kepada teman-teman satu bimbingan yang selalu mendukung dan membantu penulis dalam penyusunan project akhir ini.

11. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan dan membantu kelancaran penyusunan project akhir ini.

Dengan keterbatasan pengetahuan dan kemampuan, penulis menyadari bahwa project akhir ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, segala saran dan kritik yang bersifat membangun senantiasa penulis harapkan demi kesempurnaan tugas akhir ini. Akhir kata, penulis berharap semoga project akhir ini bermanfaat bagi para pembaca. Terimakasih.

***Wassalamu 'alaikum Wr.Wb***

Surakarta, 23 Februari 2021



(Irvana Rosita Anggraini)

C2017060

---