

# UPAYA PENCEGAHAN DEKUBITUS PADA LANSIA IMOBILISASI MELALUI MEDIA *BOOKLET*

Khoirul Nuur Majiid, Tri Susilowati

[khoirulnm@gmail.com](mailto:khoirulnm@gmail.com)

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

## INTISARI

**Latar belakang:** Masalah luka dekubitus sering ditemui pada lansia dengan imobilisasi. kasus dekubitus pada pasien lansia sebesar 11%. Pada rentang usia 70-75 tahun dengan tingkat resiko dua kali lipat dibandingkan dengan usia 55-69 tahun dan insiden tertinggi terjadi pada usia 80-85 tahun. Luka dekubitus merupakan luka yang muncul karena adanya tekanan pada area tulang yang menonjol sebagai akibat dari imobilisasi yang terlalu lama. Usia lanjut memiliki potensi besar untuk terjadi dekubitus karena adanya penuaan di kulit dimana terjadi penurunan pada jaringan lemak subkutan, jaringan kolagen dan elastis akibatnya kulit menjadi lebih tipis dan rapuh. Tindakan pencegahan yang dapat dilakukan antara lain dengan melakukan perawatan kulit, perubahan posisi setiap dua jam sekali, memberikan kasur anti dekubitus, memberikan bantalan pada tulang yang menonjol, memberikan nutrisi yang adekuat. **Tujuan:** untuk memberikan informasi dan wawasan kepada masyarakat khususnya lansia mengenai pencegahan luka dekubitus. **Metode:** *Project* akhir ini adalah media *booklet*. **Hasil:** *Project* akhir ini adalah media *booklet* “Upaya Pencegahan Luka Dekubitus pada Lansia Imobilisasi”. **Kesimpulan:** *Booklet* pencegahan dekubitus pada lansia imobilisasi ini diharapkan dapat bermanfaat sebagai media pendidikan kesehatan bagi lansia maupun masyarakat pada umumnya.

**Kata kunci:** *Luka Dekubitus, Lansia, Booklet.*