

**UPAYA MENURUNKAN NYERI HAID DENGAN KOMPRES AIR  
HANGAT PADA REMAJA MELALUI MEDIA VIDEO**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**

**Pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh

**ELYA DWI NURAINI**

**B2018041**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

**2021**

**UPAYA MENURUNKAN NYERI HAID DENGAN KOMPRES AIR  
HANGAT PADA REMAJA MELALUI MEDIA VIDEO**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**

**Pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Oleh**

**ELYA DWI NURAINI**

**B2018041**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

**2021**

## PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya tulis ilmiah dengan judul :

### **UPAYA MENURUNKAN NYERI HAID DENGAN KOMPRES AIR HANGAT PADA REMAJA MELALUI MEDIA VIDEO**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Tugas Akhir yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Tugas Akhir ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 5 Januari 2021



Elya Dwi Nuraini

NIM. B2018041

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Elya Dwi Nuraini

NIM : B2018041

Jenis Karya : Tugas Akhir

Judul : **Upaya Menurunkan Nyeri Haid Dengan Kompres Air Hangat Pada Remaja Melalui Media Video**

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-Eksklusif Royalti-Free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas tugas akhir saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), menawar dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Surakarta, 5 Januari 2021

Yang menyatakan



(Elya Dwi Nuraini)

B2018041

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

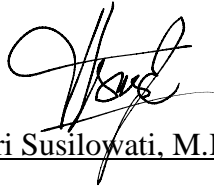
Project Akhir dengan judul :

### **UPAYA MENURUNKAN NYERI HAID DENGAN KOMPRES AIR HANGAT PADA REMAJA MELALUI MEDIA VIDEO**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Project Akhir Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 5 Januari 2021

Pembimbing



Tri Susilowati, M.Kep

NIDN. 0621018203

Mengetahui

Kaprodi DIII Keperawatan



Ns. Norman Wijaya Gati, S. Kep., M. Kep., Sp. Kep.J

NIDN. 061501860

## PENGESAHAN PENGUJI

Project Akhir dengan judul :

### UPAYA MENURUNKAN NYERI HAID DENGAN KOMPRES AIR HANGAT PADA REMAJA MELALUI MEDIA VIDEO

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Project akhir ini telah diujikan pada sidang tanggal 7 Januari 2021 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai project akhir pada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 7 Januari 2021

Mengesahkan,

Penguji

1. SitiFatmawati, M. Kep

(.....)

NIDN. 0603018201

2. DewiKartika Sari, M. Kep

(.....)

NIDN. 0617068001

3. Tri Susilowati, M. Kep

(.....)

NIDN. 0621018203

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep. Ns., M. Kep.

NIDN.0602058501

Kaprodi DIII Keperawatan



Ns. Norman Wijaya Gati, S. Kep., M. Kep., Sp. Kep.J

NIDN.0615018601

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya yang telah melindungi serta membimbing penulis sehingga dapat menyelesaikan penyusunan Tugas Akhir. Tugas Akhir ini disusun untuk melengkapi sebagian syarat guna memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Tugas Akhir ini tidak akan terwujud tanpa keterlibatan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis perlu menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan setulus-tulusnya kepada para pihak yang membantu sehingga penulisan tugas akhir ini terlaksana dengan lancar, yakni kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Rektor Universitas `Aisyiyah Surakarta
2. Tri Susilowati, M.Kep sebagai Pembimbing yang telah membimbing, meluangkan waktu dan memberikan pengarahan, sehingga proposal Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
3. Endah Sri Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Dekan Program DIII Keperawatan Universitas `Aisyiyah Surakarta.
4. Ns. Norman Wijaya Gati, S. Kep.,M. Kep.,Sp. Kep.J, selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Universitas `Aisyiyah Surakarta
5. Siti Fatmawati, M. Kep dan Dewi Kartika Sari, M. Kep, sebagai Penguji yang telah memberikan masukan dan arahan sehingga Tugas Akhir dapat terselesaikan
6. Dosen Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan `Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas `Aisyiyah Surakarta.
7. Karyawan beserta jajaran Universitas `Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dan menyediakan sarana prasarana guna mendukung kelancaran Tugas Akhir.
8. Bapak Jumali dan Ibu Sarmiyatun selaku orang tua saya, yang tidak pernah lelah tanpa henti memberikan doa serta dukungan dan motivasi. Erna Setyaningsih selaku kakak saya yang juga memberikan motivasi dan semangat.
9. Teman-teman sepembimbing Ibu Tri Susilowati, M.Kep yang saling memberi semangat dan motivasi.

10. Teman-teman seperjuangan Universitas 'Aisyiyah Surakarta angkatan 2018 yang telah berjuang bersama-sama hingga saat ini.
11. Teman dan sahabat saya yang telah memberi semangat dan memotivasi sampai saat ini.
12. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan proposal ini yang tidak bisa saya sebut satu-satu.

Penulis menyadari bahwa proposal ini masih jauh dari kesempurnaan karena kesempurnaan hanyalah milik Allah SWT, oleh karena itu kritik dan saran yang membangun akan proposal ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Surakarta, 30 Desember 2020

Penulis



Elya Dwi Nuraini

NIM. B2018041