

UPAYA PENINGKATAN KUALITAS TIDUR PADA LANSIA

MELALUI MEDIA BOOKLET

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Program Studi
DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiah Surakarta**



Oleh :

ERINA TASYA EKAWATI

B2018046

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA

2020

**UPAYA PENINGKATAN KUALITAS TIDUR PADA LANSIA
MELALUI MEDIA BOOKLET**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Program Studi
DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh :

ERINA TASYA EKAWATI

B2018046

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2020**

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir dengan judul :

UPAYA PENINGKATAN KUALITAS TIDUR PADA LANSIA MELALUI MEDIA BOOKLET

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya pada Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Tugas Akhir yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya di Lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Tugas Akhir ini hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 11 Desember 2020

Erina Tasya Ekawati

NIM. B2018046

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Erina Tasya Ekawati

NIM : B2018046

Jenis Karya : Tugas Akhir

Judul : "Upaya Peningkatan Kualitas Tidur Pada Lansia Melalui Media Booklet".

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*NoNEksklusif Royalti-Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas tugas akhir saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), menawar dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Dibuat di Surakarta

Pada tanggal 11 Desember 2020

Yang menyatakan

(Erina Tasya Ekawati)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

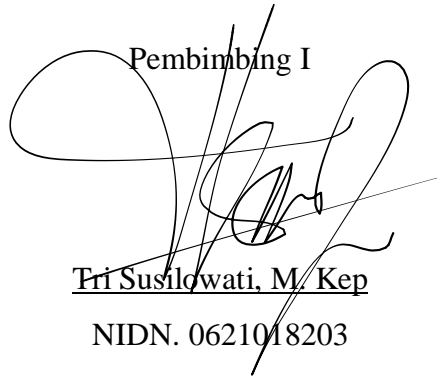
Project Akhir dengan judul :

UPAYA PENINGKATAN KUALITAS TIDUR PADA LANSIA MELALUI MEDIA BOOKLET

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Project Akhir Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 14 Januari 2021

Pembimbing I



Tri Susilowati, M. Kep

NIDN. 0621018203

Mengetahui,

Kaprodi Ilmu Keperawatan

Ns. Norman Wijaya Gati, S. Kep..Sp.Kep.J

NIDN. 0615018601

PENGESAHAN PENGUJI

Project Akhir dengan judul :

UPAYA PENINGKATAN KUALITAS TIDUR PADA LANSIA MELALUI MEDIA BOOKLET

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Project akhir ini telah diujikan pada sidang tanggal 14 Januari 2021 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai project akhir pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 14 Januari 2021

Mengesahkan,

Penguji

1. Siti Fatmawati.M.Kep

NIDN. 0603018201

2. Dewi Kartika Sari M.Kep

NIDN. 0617068001

3. Tri Susilowati M.Kep

NIDN. 0621018203

(.....)

(.....)

(.....)

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Kaprodi DIII Keperawatan

Endah Sri Wahyuni, S.Kep. Ns., M. Kep.

NIDN. 0602058501

Ns. Norman Wijaya Gati, S. Kep.,M.

NIDN: 0615018601

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan Alhamdulillah Robbil'Alamin, puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan segala berkah, rahmat, taufik, hidayat, serta inayah-Nya. Sholawat serta salam selalu terucapkan pada junjungan serta suri tauladan kita Rasulullah SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas Karya Ilmiah dengan judul "Upaya Peningkatan Kualitas Tidur Pada Lansia Melalui Media Booklet" . Laporan ini disusun dan diajukan guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Diploma III Keperawatan di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini tidak akan terwujud tanpa keterlibatan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis perlu menyampaikan ucapan terima kasih dan memberikan penghargaan setulus-tulusnya kepada para pihak yang membantu sehingga penulis tugas akhir ini terlaksana dengan lancar, yakni kepada :

1. Allah SWT yang dengan izin, rahmat, dan hidaya-Nya penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir dengan baik.
2. Riyani Wulandari, S.Kep.Ns.,M.Kep selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
3. Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns.,M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
4. Tri Susilowati, M . Kep selaku Dosen Pembimbing 1 yang telah membimbing, meluangkan serta memberikan pengarahan sehingga proposal Tugas Akhir ini dapat terselesaikan
5. Dosen Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberi bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
6. Dosen Penguji I Siti Fatmawati.M.Kep Dan Penguji II Dewi Kartika Sari M.Kep Yang Telah Menguji dan Memberikan arahan, saran dalam Karya Tulis Ilmiah
7. Karyawan berserta jajaran Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dan menyediakan sarana prasarana guna mendukung kelancaran tugas akhir.
8. Orang tua tercinta, Bapak Sriyanto dan Ibu Harmini, yang tidak pernah berhenti mendoakan dan memberi dukungan, baik secara moril maupun materil dalam pembuatan proposal tugas akhir ini.

9. Sahabat saya Valentia Manis Kintani yang telah memberikan semangat, dukungan dan memberikan masukan untuk penyelesaian karya tulis ini.
10. Teman-teman saya Emi Mayasari, Amelia Rais Salsabila, Dwi Astuti, Ayu Andira dan Dhea Putri P yang saling memberikan berbagai semangat dan meyakinkan dalam penyelesaian tugas akhir dapat berjalan dengan lancar.
11. Teman-teman sepembimbingan yang saling memberikan semangat dan motivasi
12. Teman-teman seperjuangan Universitas 'Aisyiyah Surakarta angkatan 2018 yang telah berjuang bersama-sama hingga saat ini.

Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, karena kesempurnaan hanya milik Allah SWT. Oleh karena itu, kritik dan saran yang menuju kesempurnaan laporan tugas akhir ini senantiasa penulis harapkan. Semoga laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Penulis

Erina Tasya Ekawati

B2018046