

**EDUKASI PIJAT BAYI UNTUK MENINGKATKAN BERAT BADAN
BAYI DENGAN MEDIA BOOKLET**

Farda Aljanah Puteri Sari

Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Email: fardaaljanah14@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang : Berat badan adalah salah satu faktor untuk menilai status gizi bayi. Apabila berat badan bayi mengalami peningkatan mengindikasikan status gizi yang baik. Masalah saat ini di Indonesia banyak bayi yang mengalami Berat Badan Garis Merah (BGM). Salah satu tindakan non farmakologi untuk meningkatkan berat badan bayi salah satunya dengan memberikan pijat bayi. Pijat bayi adalah sentuhan lembut pada seluruh tubuh bayi dimulai dari kaki, perut, dada, wajah, tangan, dan punggung bayi dengan penuh cinta dan dapat memberikan kontak tubuh berkelanjutan antara orang tua dan bayi yang dilakukan selama 15 menit. **Metode :** Penulis menggunakan media *booklet* karena didalam *booklet* terdapat informasi yang dapat di edukasi tentang pijat bayi. Dengan media *booklet* ibu yang memiliki bayi dapat meningkatkan pengetahuan tentang manfaat pijat bayi. Media *Booklet* yang dibuat menggunakan aplikasi canva. **Hasil :** Luaran berupa media *booklet* dengan tema Pintar Pijat Bayi untuk Kesehatan Bayi sebagai upaya menambah wawasan masyarakat terutama ibu yang memiliki bayi. **Kesimpulan :** Media *booklet* tentang Pijat Bayi untuk Kesehatan Bayi dapat memberikan informasi bagaimana cara meningkatkan berat badan pada bayi dan berbagai manfaat kesehatan lainnya dengan metode pijat bayi.

Kata Kunci : Pijat, Bayi, Berat, Badan, *Booklet*