

**UPAYA PENINGKATAN PENGETAHUAN REMAJA TENTANG
SENAM DISMENORE UNTUK MENURUNKAN SKALA
NYERI DISMENORE MELALUI MEDIA BOOKLET**

Laporan Tugas Akhir

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan pada
Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Disusun Oleh

FASALYA AYU KUSUMA

B2018050

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

2021

**UPAYA PENINGKATAN PENGETAHUAN REMAJA TENTANG
SENAM DISMENORE UNTUK MENURUNKAN SKALA
NYERI DISMENORE MELALUI MEDIA BOOKLET**

Laporan Tugas Akhir

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan pada
Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Disusun Oleh

FASALYA AYU KUSUMA

B2018050

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

2021

PERNYATAAN KEASLIAN KTI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa KTI dengan judul :

**UPAYA PENINGKATAN PENGETAHUAN REMAJA TENTANG
SENAM DISMENORE UNTUK MENURUNKAN SKALA
NYERI DISMENORE MELALUI MEDIA BOOKLET**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KTI yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapat gelar Ahli Madya Keperawatan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan KTI ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 9 Januari 2021



Fasalya Ayu Kusuma

NIM. B2018050

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Fasalya Ayu Kusuma

NIM : B2018050

Jenis Karya : Tugas Akhir

Judul : **Upaya Peningkatan Pengetahuan Remaja Tentang Senam Dismenore Untuk Menurunkan Skala Nyeri Dismenore Melalui Media Booklet**

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non – Eksklusif Royalti-Free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas Tugas Akhir saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan Tugas Akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuatdi : Surakarta

Pada tanggal : 9 Januari 2021

Yang Menyatakan



Fasalya Ayu Kusuma

NIM ; B208050

PERSETUJUAN PEMBIMBING

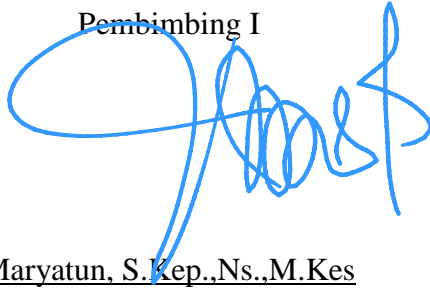
Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

**UPAYA PENINGKATAN PENGETAHUAN REMAJA TENTANG
SENAM DISMENORE UNTUK MENURUNKAN SKALA
NYERI DISMENORE MELALUI MEDIA BOOKLET**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian KTI pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 9 Januari 2021

Pembimbing I



Maryatun, S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIDN. 0610047601

Mengetahui

Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan



Norman WijayaGati, S.Kep.,Ns., M.Kep., Sp.Kep.J

NIDN. 0615018601

PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

**UPAYA PENINGKATAN PENGETAHUAN REMAJA TENTANG
SENAM DISMENORE UNTUK MENURUNKAN SKALA
NYERI DISMENORE MELALUI MEDIA BOOKLET**



Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan Pada Program Studi Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta. KTI ini telah diujikan pada sidang KTI pada tanggal 13 Januari 2021 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai KTI pada Program Studi Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 13 Januari 2021

Mengesahkan,

Penguji

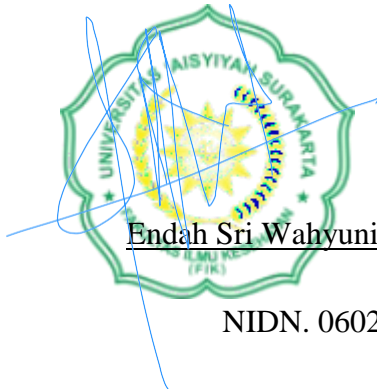
1. Tri Susilowati S.Kep.,Ns., M.Kep
NIDN. 0621018203
2. Dewi Kartika Sari, S.Kep, Ns, M.Kep
NIDN. 0617068001
3. Maryatun, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0610047601


(.....)

(.....)

(.....)

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan


Endah Sri Wahyuni, M.Kep
NIDN. 0602058501

Kaprodi Diploma III Keperawatan


Norman Wijaya Gati, M.Kep., Sp.Kep.J
NIDN. 0615018601

KATA PENGANTAR

Dengan mengucap Alhamdulillah Rabbil ‘Alamin, puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan segala berkah, rahmat, karunia dan hidayah-Nya. Sholawat serta salam selalu terucapkan pada junjungan serta suri tauladan kita Rasulullah Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Peningkatan Pengetahuan Senam Dismenore Terhadap Penurunan Skala Nyeri Dismenore Pada Remaja”. Laporan ini disusun dan diajukan guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta. Penulis menyadari sepenuhnya adanya kekurangan yang ada dalam penyusunan laporan ini, sehingga penulis tidak dapat menyelesaikan laporan ini tanpa ada bantuan, dorongan, dan dukungan dari semua pihak. Untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terimakasih kepada pihak-pihak yang telah membantu dalam menyusun dan terselesaikannya laporan ini.

1. Riyani Wulandari, S.Kep. Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
2. Norman Wijaya Gati, S.kep.Ns, M.Kep., Sp.Kep.J selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
3. Maryatun, S.Kep.,Ns, M.Kes selaku pembimbing yang selalu memberikan nasehat, arahan serta membimbing dengan penuh kesabaran.
4. Tri Susilowati S.Kep.,Ns.,M.Kep dan Dewi Kartika Sari, S.Kep, Ns, M.Kep selaku penguji serta seluruh dosen serta staf Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan.
5. Orang tua tercinta, Bapak Daryono dan Ibu Puji Rahayu yang tidak pernah lelah menyayangi dan memberikan dukungan dengan kasih sayang, perhatian dan doa penuh cinta
6. Kakak saya dan adik saya serta seluruh keluarga saya yang senantiasa memberikan motivasi, dukungan serta kasih sayang.
7. Sahabat dan teman-teman saya yang telah memberikan semangat dan member masukan untuk karya tulis ini.

8. Sahabat dan seluruh teman DIII Keperawatan angkatan 2018/2019 yang telah memberikan semangat serta bantuan dalam penyusunan karya tulis ini.

Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi pembaca pada umumnya serta pihak-pihak yang berkepentingan dengan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Surakarta, 9 Januari 2020

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Arma' with a star symbol above the 'a'.

Penulis