

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	0
SAMPUL DALAM.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN KTI.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iv
PENGESAHAN PENGUJI.....	v
KATA PENGANTAR	vi
INTISARI.....	viii
SUMMARY	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
DAFTAR SIMBOL.....	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. MENSTRUASI	5
B. DISMENORE	7
C. SENAM DISMENORE	13
D. MEDIA BOOKLET	20
BAB III DISKRIPSI DESAIN YANG DIHASILKAN	24
A. Nama Project Luaran.....	24
A. Tujuan Project Luaran.....	24
B. Keaslian Karya Project.....	24
C. Deskripsi desain project luaran secara naratif.....	25
BAB IV LUARAN YANG DICAPAI.....	26
A. Luaran Yang Dihasilkan	26
B. Hasil Luaran	26
BAB V PENUTUP.....	28
A. Kesimpulan	28
B. Saran.....	28
DAFTAR PUSTAKA	30
LAMPIRAN.....	32

