

**EDUKASI PENTINGNYA MOBILISASI DINI TERHADAP  
PENYEMBUHAN LUKA *POST SECTIO CAESAREA*  
MELALUI MEDIA BUKU SAKU**

Kristiyani

[kristiyani1299@gmail.com](mailto:kristiyani1299@gmail.com)

Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

**INTISARI**

**Latar Belakang:** Persalinan *sectio caesarea* mengalami peningkatan sebanyak 22,9 juta. *World Health Organization* (WHO) mengatakan operasi *sectio caesarea* dilakukan sekitar 10-15% dari jumlah kelahiran di dunia. Untuk penjelasan dari WHO sudah berdasarkan riset analisis bahaya yang akan terjadi, baik bahaya bagi ibu maupun janinnya. Prevalansi *sectio caesarea* di Indonesia Sebanyak 25% ibu yang ingin melahirkan secara *sectio caesarea*. Cara untuk mempercepat proses penyembuhan luka pada ibu *post sectio caesarea* dengan melakukan mobilisasi dini. **Metode:** Dengan media buku saku berjudul “Latihan Pergerakan Upaya Penyembuhan Luka setelah Persalinan Operasi” dipilih sebagai media untuk memberikan informasi dan pengetahuan bagi ibu *post sectio caesarea* tentang mobilisasi dini terhadap penyembuhan luka. **Hasil:** Luaran yang dicapai adalah buku saku latihan pergerakan upaya penyembuhan luka setelah operasi persalinan. **Kesimpulan:** Luaran buku saku “Latihan Pergerakan Upaya Penyembuhan Luka setelah Persalinan Operasi” ini dibuat agar dapat membantu proses penyembuhan luka ibu *post sectio caesarea* dengan melakukan gerakan mobilisasi dini.

**Kata Kunci:** *sectio caesarea, mobilisasi dini, penyembuhan luka, buku saku*

