

**SENAM LANSIA SEBAGAI UPAYA UNTUK MENURUNKAN
TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI
MELALUI MEDIA BOOKLET**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Program
Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh

FEBIOLA SHANTIKA

B2018051

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

2020

**SENAM LANSIA SEBAGAI UPAYA UNTUK MENURUNKAN
TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI
MELALUI MEDIA BOOKLET**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Program
Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh

FEBIOLA SHANTIKA

B2018051

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

2020

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa **LAPORAN TUGAS AKHIR** dengan judul :

SENAM LANSIA SEBAGAI UPAYA UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI MELALUI MEDIA BOOKLET

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari tugas akhir yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya di lingkungan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Tugas Akhir ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 14 Januari 2021



Febiola Shantika

NIM : B2018051

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Febiola Shantika

NIM : B2018051

Jenis Karya : Laporan Tugas Akhir

Judul : **Senam Lansia Sebagai Upaya Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Melalui Media Booklet**

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 14 Januari 2021

Yang Menyatakan



Febiola Shantika

NIM : B2018051

PERSETUJUAN PEMBIMBING

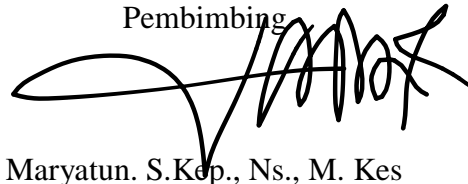
Laporan Tugas Akhir dengan judul :

SENAM LANSIA SEBAGAI UPAYA UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI MELALUI MEDIA BOOKLET

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian sidang tugas akhir Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 9 Januari 2021

Pembimbing



Maryatun. S.Kep., Ns., M. Kes

NIDN. 0610047601

Mengetahui

Kaprodi Ilmu Keperawatan



Norman Wijaya Gati, M.Kep.Sp.Kep.J

NIDN. 0615018601

PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Tugas Akhir dengan judul :

SENAM LANSIA SEBAGAI UPAYA UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI MELALUI MEDIA BOOKLET

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Tugas akhir ini telah diujikan pada sidang tugas akhir pada 14 Januari 2021 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai tugas akhir pada Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 14 Januari 2021

Mengesahkan,

Penguji

1. Tri Susilowati, S.Kep., Ns., M. Kep

NIDN. 0621018203

2. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M. Kep

NIDN. 0624087901

3. Maryatun, S. Kep., Ns., M. Kes

NIDN. 0610047601

(.....)

(.....)

(.....)

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Kaprodi Diploma III Keperawatan


Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Endah Sri Wahyuni, M. Kep
(FIK)
NIDN. 0602058501


Kaprodi Diploma III Keperawatan
Norman Wijaya Gati, M. Kep.Sp.Kep.J
NIDN. 0615018601

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan Alhamdulillah Rabbil ‘Alamin, puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan segala berkah, rahmat, karunia, dan hidayah-Nya. Sholawat serta salam selalu terucapkan pada junjungan serta suri tauladan kita Rasulullah Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Senam Lansia Sebagai Upaya untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi Melalui Media Booklet”. Laporan ini disusun dan diajukan guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari sepenuhnya adanya kekurangan yang ada dalam penyusunan laporan ini, sehingga penulis tidak dapat menyelesaikan laporan ini tanpa adanya bantuan, dorongan, dan dukungan dari semua pihak. Untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terimakasih kepada pihak-pihak yang telah membantu dalam menyusun dan terselesaikannya laporan ini.

1. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Norman Wijaya Gati, Ns., M.Kep. Sp. Kep.J, selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Maryatun, S.Kep., Ns., M.Kes selaku dosen pembimbing yang selalu telah membimbing, meluangkan waktu serta memberikan pengarahan, sehingga Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
4. Dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
5. Karyawan beserta jajaran Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dan menyediakan sarana prasarana guna mendukung kelancaran Tugas Akhir.
6. Orang tua tercinta, Ayah Bambang Prasongko, Ibu Sugiyanti, Bapak Edy Sihono, dan Ibu Purwaningsari yang tak pernah lelah menyayangi, memberikan doa, semangat serta dukungan, baik secara moril maupun materiel untuk kelancaran Tugas Akhir ini.

7. Seluruh keluarga besarku, nenek, kakek, kakakku Artika, Adikku Devano, Priska, dan sepupuku Anggika yang senantiasa mendoakan, menemani, membantu, memberikan motivasi, dan dukungan pada penulis.
8. Sahabat-sahabat Negi, Dinda, Isma, Fasalya, Nilam, Fira. Terima kasih atas bantuan, semangat, motivasi, serta kebersamaan yang tentunya tidak akan penulis lupakan.
9. Teman-teman seperjuangan Universitas 'Aisyiyah Surakarta angkatan 2018 yang telah berjuang bersama-sama hingga saat ini.
10. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan proposal ini.

Penulis menyadari bahwa proposal ini masih jauh dari kesempurnaan karena kesempurnaan hanyalah milik Allah SWT, oleh karena itu kritik dan saran yang menuju kesempurnaan proposal ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Surakarta, 9 Januari 2021

Penulis,



Febiola Shantika

NIM : B2018051

