

EDUKASI SENAM KAKI DIABETES PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE II DENGAN MEDIA BOOKLET

Fira Riyana, Maryatun

firary29@gmail.com

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

INTI SARI

Latar Belakang: *Diabetes Mellitus Tipe 2* merupakan sebuah kondisi dimana gula darah mengalami kenaikan yang disebabkan oleh *sel beta pankreas* memproduksi jumlah *insulin* dalam jumlah sedikit dan juga adanya gangguan pada fungsi *insulin* dan atau *resistensi insulin*, penyakit ini merupakan salah satu masalah kesehatan yang prevalensinya terus mengalami peningkatan di dunia, baik di negara maju maupun negara berkembang, IDF memperkirakan 700 juta orang pada 2045 yang akan mengidap penyakit ini diseluruh dunia, langkah dalam mengelola *diabetes* antara lain kegiatan jasmani salah satu dari latihan jasmani yang dianjurkan yaitu salah satunya adalah senam kaki diabetes. **Metode:** Membuat media booklet dengan judul “Rahasia Ampuh Menurunkan Kadar Gula Darah Melalui Senam Kaki *Diabetes*” yang kemudian disebarluaskan ke masyarakat umum. **Hasil:** Menghasilkan luaran yang nantinya akan disebarluaskan ke masyarakat umum khususnya pada penderita *diabetes mellitus tipe II*. **Kesimpulan:** Media booklet yang di hasilkan dapat dipakai untuk edukasi guna meningkatkan pengetahuan tentang pengelolaan *diabetes mellitus tipe II* dengan senam kaki *diabetes* pada penderita *diabetes mellitus tipe II*.

Kata Kunci:

Diabetes Mellitus Tipe II, Senam Kaki Diabetes, Media Booklet.