

**METODE *ENDORPHIN MASSAGE* UNTUK MENURUNKAN  
NYERI PUNGGUNG IBU HAMIL TRIMESTER II**

**MELALUI MEDIA *BOOKLET***

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya pada Program Studi DIII  
Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Oleh**

**FENI ISTI ROKHAH**

**B2018052**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

**2021**

**METODE *ENDORPHIN MASSAGE* UNTUK MENURUNKAN  
NYERI PUNGGUNG IBU HAMIL TRMESTER II  
MELALUI MEDIA *BOOKLET***



Oleh

**FENI ISTI ROKHAH**

**B2018052**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA**

**2021**

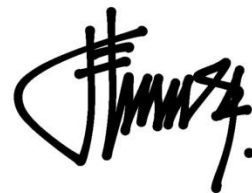
## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa laporan Tugas Akhir dengan judul :

**“METODE *ENDORPHIN MASSAGE* UNTUK MENURUNKAN NYERI PUNGGUNG IBU HAMIL TRMESTER II MELALUI MEDIA *BOOKLET*”**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta. Tugas Akhir ini bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Tugas Akhir yang sudah dipublikasi atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Universitas ‘Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Tugas Akhir ini merupakan hasil plagiat atau jiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan dan tata tertib di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 19 Januari 2021



Feni Isti Rokhah

NIM B2018052

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Feni Isti Rokhah

NIM : B2018052

Jenis Karya : Tugas Akhir

Judul : “Metode *Endorphin Massage* Untuk Menurunkan Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester II Melalui Media *Booklet*”.

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-Eksklusif Royalty-Free Right) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media formatikan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), menawar dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Dibuat di Surakarta

Pada tanggal, 19 Januari 2021

Yang menyatakan,



Feni Isti Rokhah

B2018052

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Tugas Akhir dengan judul :

**“METODE *ENDORPHIN MASSAGE* UNTUK MENURUNKAN NYERI  
PUNGGUNG IBU HAMIL TRIMESTER II MELALUI MEDIA *BOOKLET*”**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Laporan Tugas Akhir pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 19 Januari 2021

Pembimbing I



Maryatun, S.Kep., Ns.,M.KES

NIDN. 0610047601

Mengetahui

Katua Program Studi Diploma III Keperawatan



Norman Wijaya Gati, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.J

NIDN. 0615018601

## PENGESAHAN PENGUJI

Tugas akhir dengan judul :

### “METODE ENDORPHIN MASSAGE UNTUK MENURUNKAN NYERI PUNGGUNG IBU HAMIL TRIMESTER II MELALUI MEDIA BOOKLET”

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Kesehatan pada Program Studi Diploma Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. KTI ini telah diujikan pada sidang tanggal 19 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai KTI pada Program Studi Diploma Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 19 Januari 2021

Mengesahkan,

Penguji

1. Tri Susilowati, S.Kep.,Ns., M.Kep. (

NIDN. 0621018203

2. Riyani Wulandari, S.Kep.,Ns., M.Kep. (

NIDN. 0624087901

3. Maryatun, S.Kep. Ns.,M.Kes (

NIDN. 0610047601

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Kaprodi Ilmu Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, M. Kep.

NIDN. 0602058501



Norman Wijaya Gati, Ns, M.Kep.Sp.Kep.J

NIDN. 0615018601

## KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullah Wabarakatuh

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan kasus yang berjudul “METODE *ENDORPHIN MASSAGE* UNTUK MENURUNKAN NYERI PUNGGUNG IBU HAMIL TRIMESTER II MELALUI MEDIA *BOOKLET*”. Sholawat serta salam senantiasa tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarga, para sahabat dan umat-Nya.

Karya Tulis ini disusun dalam rangka menyelesaikan Program DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Di dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini penulis merasa mengalami sedikit kesulitan dan hambatan, namun berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak maka Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan tepat waktu, oleh karena itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep, Ns, M.Kep selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
2. Ibu Endah Sri Wahyuni, S.Kep, Ns, M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
3. Ibu Norman Wijaya Gati, S.Kep, Ns, M.Kep. Sp .Kep.J selaku Ketua program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
4. Ibu Maryatun S.Kep., Ns., M.Kes selaku pembimbing yang selalu memberikan bimbingan, semangat, motivasi, dan arahan dengan sabar sehingga penulisan Karya Tulis Ilmiah dapat terselesaikan dengan baik dan lancar.
5. Seluruh dosen beserta Staf Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bantuan dalam kelancaran penulisan laporan ini.
6. Bapak Suwanto dan Ibu Darmingsih tercinta yang sangat berarti dalam hidup saya yang tidak akan pernah berhenti memberikan semangat, doa, dan dukungan baik moril ataupun material dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Kakek, Nenek yang selalu memberikan dukungan demi kelancaran penulisan Karya Tulis Ilmiah.
8. Kakak Feri Eko Sasmito, Mbak Fitrianingrum, sepupu saya Siska Devi Fitriana, Nunung Ismawati, dan segenap keluarga besar yang selalu mendoakan atas kelancaran penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

9. Ismi Choirul Nisa, Intan Dewi Andini, Maya Yuliana, Johan Maylana yang sangat berarti, selalu membantu segala kebutuhan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dan selalu memberi dukungan, semangat, dan selalu menghibur disaat penulis mengalami kejenuhan dan kebosanan.
10. Teman-teman mahasiswa Program Studi Diploma Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, yang tidak dapat penulis sebut satu persatu yang telah membantu dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini. Terimakasih atas bantuan dan motivasi yang luar biasa yang diberikan kepada saya.

Tidak ada gading yang tak retak. Begitu pula dengan Karya Tulis Ilmiah ini. Apabila terdapat kesalahan, baik dalam perkataan maupun penulisan, penulis berharap adanya kritikan dan saran yang baik dan membangun dari pembaca sekalian.

*Wassalamualaikum Wr, Wb.*

Surakarta, 19 Januari 2021

Penulis,



Feni Isti Rokhah

B2018052