

***RANGE OF MOTION (ROM) AKTIF TERHADAP UPAYA PENINGKATAN  
KEKUATAN OTOT PADA PENDERITA STROKE  
MELALUI MEDIA BOOKLET***

**LAPORAN TUGAS AKHIR**



**Oleh :**

**FIRRIA LUSIANAWATI**

**NIM B2018054**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA  
2021**

***RANGE OF MOTION (ROM) AKTIF TERHADAP UPAYA PENINGKATAN  
KEKUATAN OTOT PADA PENDERITA STROKE  
MELALUI MEDIA BOOKLET***

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII  
Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Oleh :**

**FIRRIA LUSIANAWATI**

**NIM B2018054**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2021**

## **PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Laporan Tugas Akhir dengan judul:

***RANGE OF MOTION (ROM) AKTIF TERHADAP UPAYA PENINGKATAN  
KEKUATAN OTOT PADA PENDERITA STROKE MELALUI MEDIA *BOOKLET****

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KTI yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapat gelar Ahli Madya Keperawatan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan KTI ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 9 januari 2021



FirriaLusianawati

NIM. B2081054

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas Akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : FirriaLusianawati

Nim : B2018054

JenisKarya : TugasAkhir

Judul : *Range Of Motion* (ROM) Aktif Terhadap Upaya Peningkatan Kekuatan Otot Pada Penderita Stroke

Dengan ini menyatakan dan memberikan Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-Eksklusif Royalti-Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan Tugas Akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 9 Januari 2021

Yang menyatakan



(FirriaLusianawati)

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Project Akhir dengan judul :

***RANGE OF MOTION (ROM) AKTIF TERHADAP UPAYA PENINGKATAN KEKUATAN  
OTOT PADA PENDERITA STROKE MELALUI MEDIA BOOKLET***

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Project Akhir Program Studi Diploma III  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 9 Januari 2021

Pembimbing



Maryatun, S.Kep.Ns, M.Kes.

NIDN.0610047601

Mengetahui

Kaprodi DIII Keperawatan



Norman Wijaya Gati, Ns, M.Kep., Sp.Kep.J

NIDN. 0615018601

## PENGESAHAN PENGUJI

Project Akhir dengan Judul :

### ***RANGE OF MOTION (ROM) AKTIF TERHADAP UPAYA PENINGKATAN KEKUATAN OTOT PADA PENDERITA STROKE MELALUI MEDIA BOOKLET***

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahlli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Project akhir ini telah diujikan pada sidang tanggal 15 Januari 2021 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai project akhir pada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 9 Januari 2021

Mengesahkan

Penguji 1. Anjar Nurrohmah, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0602128201

(.....)

2. Siti Fatmawati, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0603018201

(.....)

3. Maryatun, S.Kep.Ns,M.Kes.

NIDN. 0610047601

(.....)

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep. Ns.,M.Kep

NIDN. 0602058501

Kaprodi DIII Keperawatan



Norman Wijaya Gati, M.Kep..Sp.Kep.J

NIDN. 0615018601

## KATA PENGANTAR

*Assalamualaikum wr. wb.*

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini sesuai dengan waktu yang telah ditentukan. Tugas Akhir dengan judul “**RANGE OF MOTION (ROM) AKTIF TERHADAP UPAYA PENINGKATAN KEKUATAN OTOT PADA PENDERITA STROKE MELALUI MEDIA BOOKLET**” ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat lulus pendidikan diploma III keperawatan angkatan 2018 jurusan keperawatan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penulisan tugas akhir ini dikarenakan keterbatasan ilmu yang penulis miliki untuk membuat tugas akhir ini jauh dari sempurna. Untuk itu dengan tidak mengurangi rasa hormat, dengan segala kerendahan hati, penulis sangat mengharapkan saran atau kritik yang sifatnya membangun, dan bermanfaat untuk kesempurnaan tugas akhir ini. Selama penyusunan tugas akhir ini banyak pihak yang telah memberikan bantuan dan motivasi kepada penulis. Untuk semua itu, penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Kedua orang tua tersayang Bapak Sukarno dan Ibu Sri Purwanti, yang tak pernah lelah menyayangi dengan penuh kasih sayang, menyemangati, memberikan perhatian, dan selalu memberikan yang terbaik untuk anaknya, serta mendoakan yang terbaik bagi anaknya dan memberikan motivasi dan dukungan lebih baik secara moril maupun materiil dalam pembuatan Tugas Akhir
2. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Ibu Endah Sri Wahyuni, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku Dekan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Norman Wijaya Gati ,Ns,M.Kep.S.Kep.J selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
5. Irma Mustika Sari, S.Kep. Ns, M.Kep selaku wakil ketua program Studi DIII Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
6. Ibu Maryatun, S.Kep.Ns,M.Kes selaku Dosen Pembimbing yang telah membimbing, memberikan motivasi, meluangkan waktu, serta memberikan pengarahan, sehingga Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.

7. Dosen penguji dan seluruh Dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
8. Keluarga yang selalu mendukung dan selalu memberikan semangat untuk saya dengan rasa ikhlas.
9. Sahabat saya Atika Mega Utami serta Geng WeWe Cans dan Kos Muslimah, Lafena Rismawati, Itsna Khoirunnisa, Linda Ika Prastiwi, Nurul Safitri, Dela Anggraini, Dian, Diah, Aulia, Fadila dan anggota EXO yang selalu memberikan dukungannya kepada saya untuk selalu semangat dan sabar dalam mengerjakan Tugas Akhir ini
10. Teman-teman seperjuangan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta angkatan 2018 yang telah berjuang bersama-sama hingga saat ini, merasakan suka duka bersama-sama, saling memberikan semangat, dukungan, motivasi, dan selalu membantu dalam penulisan Tugas Akhir.
11. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Tugas Akhir hingga selesai.
12. *Last but not least, I wanna thank me, I wanna thank me for believing in me, I wanna thank me for doing all this hard work, I wanna thank me for having no days off, I wanna thank me for never quitting, for just being me at all times.*

Semoga karya tulis ilmiah ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi pembaca pada umumnya serta pihak-pihak yang berkepentingan dengan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Surakarta, 9 Januari 2021



Firria Lusianawati