

# ***RANGE OF MOTION (ROM) AKTIF TERHADAP UPAYA PENINGKATAN KEKUATAN OTOT PADA PENDERITA STROKE MELALUI MEDIA BOOKLET***

**FirriaLusianawati, Maryatun**

Program Studi Diploma III KeperawatanFakultasIlmuKesehatan

Email : [firrialusianawati16@gmail.com](mailto:firrialusianawati16@gmail.com)

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

---

## **INTISARI**

**Latar Belakang :** Stroke adalah suatu kondisi yang terjadi ketika pasokan darah ke bagian otak tiba-tiba terganggu, karena sebagian sel-sel otak mengalami kematian akibat gangguan aliran darah yang mengalami sumbatan atau pecahnya pembuluh darah otak. Prevalensi kasus stroke di Jawa Tengah sebanyak 2.860. *Range Of Motion* (ROM) adalah latihan yang memungkinkan terjadinya kontraksi dan pergerakan otot, dimana pasien menggerakkan masing-masing persendiannya sesuai pergerakan normal baik secara aktif maupun pasif. Untuk mengatasi kekakuan otot diberikan latihan *range of motion* (ROM) aktif. Tujuan dari *Range Of Motion* (ROM) adalah meningkatkan kekuatan otot pasien dan tidak mengalami kekauan pada otot. Kurangnya pengetahuan pasien tentang *Range of Motion* (ROM) membutuhkan media yang digunakan sebagai salah satu sarana edukasi kesehatan. Salah satunya adalah *Booklet*. **Metode :** Pentingnya melakukan latihan ROM ini dapat meningkatkan kekuatan otot pasien selama dilakukan dengan teknik yang tepat dan dilakukan secara terprogram minimal dua kali/hari pagi dan sore hari dengan skala waktu 15-35 menit selama 4 minggu. **Hasil :**Salah satu media yang dapat digunakan dalam memberikan informasi yaitu media *Booklet*. *Booklet* dapat digunakan dengan tujuan peningkatan pengetahuan, karena *booklet* memberikan informasi yang lebih spesifik. **Kesimpulan :** Media *booklet* dapat memberikan informasi untuk meningkatkan pengetahuan tentang latihan *range of motion* untuk penderita stroke.

**Kata Kunci :** *Stroke, Range Of Motion, Booklet*