

EDUKASI *VULVA HYGIENE* UNTUK PENYEMBUHAN LUKA *PERINEUM* PADA IBU NIFAS MENGGUNAKAN MEDIA *BOOKLET*

Laras Ambarwati
larasambarw17@gmail.com
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

INTISARI

Latar belakang; luka perineum adalah perlukaan yang terjadi saat persalinan dibagian perineum pada daerah *muscular* yang di tutupi kulit antar *introitus vagina* dengan anus yang disebabkan oleh robekan pada saat persalinan. Berdasarkan data di Jawa Timur kejadian rupture perineum pada 2016 sebanyak 95 kasus, luka perineum pada masa nifas jika tidak segera di tangani akan menyebabkan kematian pada ibu, penyebab kematian ibu ada tiga yaitu perdarahan (45%), infeksi (15%) dan pre eklampsia (13%). Masih banyak ibu nifas yang tidak tahu cara membersihkan luka perineum dengan baik sehingga ibu nifas perlu diberi pengetahuan tentang bagaimana cara merawat dan membersihkan luka dengan benar. **Metode;** Media yang digunakan dalam tingkat pengetahuan vulva hygiene pada ibu nifas untuk luka perineum adalah booklet. **Hasil;** Booklet yang dihasilkan bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan ibu nifas tentang penyembuhan luka perineum dengan metode *vulva hygiene*. **Kesimpulan;** Booklet vulva hygiene untuk penyembuhan luka perineum dapat digunakan masyarakat dan khususnya ibu nifas sebagai sumber informasi unruk menangani bayi tersedak dengan baik dan benar.

Kata Kunci : *Luka Perineum, Ibu Nifas, Vulva Hygiene, Booklet.*