

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM	i
PERNYATAAN KEASLIAN	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
PENGESAHAN PENGUJI	v
KATA PENGANTAR	vi
INTISARI	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Hipertensi	6
1. Definisi Hipertensi	6
2. Etiologi Hipertensi	6
3. Manifestasi klinis	8
4. Klasifikasi Hipertensi	8
5. Patofisiologi Hipertensi	9
6. Penatalaksanaan Hipertensi	9
B. Senam Ergonomik	12
1. Definisi Senam Ergonomik	12
2. Manfaat Senam Ergonomik	13
3. Waktu Pelaksanaan.....	13
4. Indikasi dan Kontraindikasi Senam Ergonomik	13
5. Tahap Senam Ergonomik.....	13
C. Tekanan Darah	14
1. Pengertian Tekanan Darah	14
2. Pengukuran Tekanan Darah	15
3. Teknik Pengukuran.....	15
D. Media Booklet	16
1. Pengertian Media Booklet.....	16
2. Kelebihan Media Booklet	17
3. Kelemahan Media Booklet	17
4. Manfaat Media Booklet	17
BAB III DESKRIPSI DESAIAN YANG DIHASILKAN	19
A. Nama Project Luaran	19
B. Tujuan Project Luaran	19
C. Keaslian Karya Project Luaran	19
D. Deskripsi Desain Project Luaran.....	20
BAB IV LUARAN YANG DICAPAI	21
BAB V PENUTUP	22
A. Kesimpulan.....	22

B. Saran.....	22
DAFTAR PUSTAKA.....	24
LAMPIRAN	