

EDUKASI PENERAPAN KOMPRES HANGAT JAHE MERAH SEBAGAI UPAYA PENURUNAN SKALA NYERI PADA PENDERITA *GOUT ARTHRITIS*

Isma Imroatis Sholikhah, Endah Sri Wahyuni, M.Kep

Ismaimroatis105@gmail.com

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

INTISARI

Latar Belakang : Lansia adalah kelompok beresiko tinggi mengalami masalah kesehatan salah satunya nyeri sendi *Gout Arthritis*. Penyakit yang sering dialami akibat proses degeneratif, dan tingginya kadar purin dalam darah. Prevalensi angka penyakit *Gout Arthritis* di dunia mencapai 335 juta orang. Di Indonesia angka Penyakit *Gout Arthritis* mencapai 56,394 orang, rata-rata mengalami nyeri sendi *Gout Arthritis*. Gejala yang sering terjadi seperti, nyeri akut, bengkak, panas dan kaku pada persendian. Penanganan dengan Kompres hangat jahe merah sebagai terapi Non farmakologis dapat digunakan karena kandungan *Oleoresin* pada jahe berperan penting dalam mengurangi Nyeri *gout arthritis*. **Tujuan :** Mengetahui pembuatan media Komunikasi Informasi dan Edukasi (KIE) mengenai Kompres hangat jahe merah sebagai media promotif upaya penurunan Skala nyeri pada penderita *Gout Arthritis*. **Metode :** Media yang digunakan menggunakan media KIE berupa Poster sebagai media promotif yang berisi edukasi penurunan skala nyeri sendi *Gout arthritis* menggunakan kompres hangat jahe merah. **Hasil :** Media cetak poster ini dapat dipasang ditempat yang dinilai strategis seperti puskesmas, sekolah, pasar dan ditempat-tempat keramaian lainnya. **Kesimpulan :** Sebagai media promosi edukasi dan informasi bagi masyarakat khususnya penderita *Gout Arthritis* terkait kompres hangat jahe merah dalam mengatasi Nyeri sendi.

Kata kunci : *Kompres Hangat Jahe Merah, Nyeri, Gout Arthritis.*