

**METODE PEMBERIAN TERAPI TERTAWA SEBAGAI UPAYA
MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN
HIPERTENSI MELALUI MEDIA *BOOKLET***



ISMI CHOIRUL NISA
B2018069

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2021**

**METODE PEMBERIAN TERAPI TERTAWA SEBAGAI UPAYA
MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN
HIPERTENSI MELALUI MEDIA *BOOKLET***

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Program
Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



ISMI CHOIRUL NISA

B2018069

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2021**

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir dengan judul:

**METODE PEMBERIAN TERAPI TERTAWA SEBAGAI UPAYA
MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN
HIPERTENSI MELALUI MEDIA *BOOKLET***

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Tugas Akhir ini bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Tugas Akhir yang sudah dipublikasi atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Tugas Akhir ini hasil dari jiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan dan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 18 Januari 2021



Ismi Choirul Nisa
B2018069

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ismi Choirul Nisa

NIM : B2018069

Jenis Karya : Tugas Akhir

Judul :“ Metode Pemberian Terapi Tertawa Sebagai Upaya Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Melalui Media *Booklet*”.

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Eksklusif Royalty-Free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media formatikan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), menawar dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Dibuat di Surakarta

Pada tanggal, 18 Januari 2021

Yang menyatakan,



Ismi Choirul Nisa
B2018069

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Tugas Akhir dengan judul :

METODE PEMBERIAN TERAPI TERTAWA SEBAGAI UPAYA MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI MELALUI MEDIA *BOOKLET*

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Laporan Tugas Akhir pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 18 Januari 2021

Dosen Pembimbing

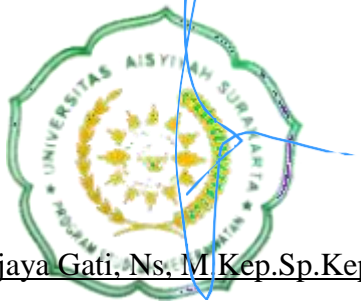


Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns, M.Kep

NIDN. 0602058501

Mengetahui

Kaprodi DIII Keperawatan



Norman Wijaya Gati, Ns, M.Kep.Sp.Kep.J.

NIDN 0615018601

PENGESAHAN PENGUJI

Tugas akhir dengan judul:

METODE PEMBERIAN TERAPI TERTAWA SEBAGAI UPAYA MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI MELALUI MEDIA *BOOKLET*

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program D III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Tugas akhir ini telah memenuhi syarat/sah sebagai tugas akhir pada Program Studi D III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Mengesahkan,

Surakarta, 18 Januari 2021

Penguji:

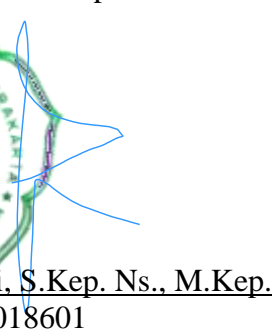
1. Anjar Nurrohmah, S.Kep.Ns, M.Kep. (.....)
NIDN. 0602128201
2. Siti Fatmawati, S.Kep. Ns, M.Kep. (.....)
NIDN. 0603018201
3. Endah Sri Wahyuni, S.Kep. Ns, M.Kep. (.....)
NIDN. 0602058501

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan


Endah Sri Wahyuni, S.Kep. Ns M.Kep.
NIDN. 0602058501

Kaprodi Diploma III Keperawatan


Norman Wijaya Gati, S.Kep. Ns., M.Kep.
NIDN. 0615018601

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullah Wabarakatuh.

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmat, ilmu, pengetahuan serta hidayah-Nya Sholawat serta salam selalu tecurahkan kepada junjungan dan sauri tauladan kita, Rasullulah Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “ METODE PEMBERIAN TERAPI TERTAWA SEBAGAI UPAYA MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI MELALUI MEDIA *BOOKLET*”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai persyaratan guna memenuhi tugas akhir Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Selama penyusunan laporan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menyadari bahwa dalam penyusunan KTI ini terdapat banyak hambatan, namun bantuan saran serta dukungan dari beberapa pihak maka hambatan tersebut dapat teratasi. Oleh karena itu kesempatan ini penulis ingin mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep.Ns, M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan kesempatan untuk menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Ibu Norman Wijaya Gati, S.Kep. M.Kep, Sp.Kep.J selaku Kaprodi ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan kesempatan untuk menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Ibu Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns, M.Kep selaku pembimbing yang telah memberikan pengarahan, waktu, saran, dan dukungan sehingga terselesaikannya Laporan Tugas Akhir ini.
4. Semua Bapak/Ibu Dosen dan Karyawan beserta Staf Program Studi Diploma Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberi bekal ilmu pengetahuan kepada penulis.
5. Bapak dan Ibu saya yang telah memberikan dukungan baik materi, moral, dan spiritual selama ananda menempuh pendidikan di Program Studi Diploma Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

6. Kakak-kakak saya yang telah memberikan dukungan dan semangat untuk ananda dalam menempuh pendidikan di Program Studi Diploma Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
7. Sahabat dan sepupu saya yang telah memberikan motivasi untuk saya dalam menempuh pendidikan di Program Studi Diploma Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
8. Teman-teman mahasiswa Program Studi Diploma Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, yang tidak dapat penulis sebut satu persatu yang telah membantu dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Terimakasih atas bantuan dan motivasi yang luar biasa yang diberikan kepada saya.

Penulis sadar bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan dan kelemahan untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun. Penulis berharap karya ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya profesi keperawatan dan pembaca.

Wassalamu’alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Surakarta, 18 Januari 2021



Ismi Choirul Nisa
B2018069