

**PIJAT BAYI SEBAGAI UPAYA MENINGKATKAN KUALITAS TIDUR
BAYI USIA 0-6 BULAN**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan
pada Program Studi DIII Keperawatan**



Oleh

JIHAN SUKMA APRILIA

B2018072

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2020**

**PIJAT BAYI SEBAGAI UPAYA MENINGKATKAN KUALITAS TIDUR
BAYI USIA 0-6 BULAN**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan
pada Program Studi DIII Keperawatan**



Oleh

JIHAN SUKMA APRILIA

B2018072

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2020**

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir dengan judul :

PIJAT BAYI SEBAGAI UPAYA MENINGKATKAN KUALITAS TIDUR BAYI USIA 0-6 BULAN

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Tugas Akhir yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Tugas Akhir ini hasil plagiat atau jiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 18 Desember 2020

Jihan Sukma Aprilia



NIM B2018072

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Jihan Sukma Aprilia

NIM : B2018072

Jenis Karya : Tugas Akhir

Judul : Cara pijat bayi untuk meningkatkan kualitas tidur bayi usia 0-
bulan”.

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Eksklusif Royalti-Free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas tugas akhir saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), menawar dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Dibuat di Surakarta

Pada tanggal 18 Desember 2020

Yang menyatakan



(Jihan Sukma

Aprilia)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Project Akhir dengan judul :

PIJAT BAYI SEBAGAI UPAYA MENINGKATKAN KUALITAS TIDUR BAYI USIA 0-6 BULAN

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Project Akhir Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 18 Desember 2020

Pembimbing

Norman Wijaya Gati, M.Kep.,Sp.Kep.J

NIDN. 0615018601

Mengetahui

Kaprodi Diploma III Keperawatan



Norman Wijaya Gati, M.Kep.,Sp.Kep.J

NIDN. 0615018601

PENGESAHAN PENGUJI

Project Akhir dengan judul :

PIJAT BAYI SEBAGAI UPAYA MENINGKATKAN KUALITAS TIDUR BAYI USIA 0-6 BULAN

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahlli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Project akhir ini telah diujikan pada sidang tanggal 04 Januari 2021 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai project akhir pada Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 04 Januari 2021

Mengesahkan,

Penguji 1. Anjar Nurrohmah, M.Kep

NIDN.

2. Siti Fatmawati, M.Kep.

NIDN.

3. Norman Wijaya Gati, M.Kep.,Sp.Kep.J

NIDN. 0615018601

(.....)

(.....)

(.....)

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep. Ns., M. Kep.
NIDN. 0602058501

Kaprodi DIII Keperawatan



Norman Wijaya Gati, M.Kep.,Sp.Kep.J
NIDN. 0615018601

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT atas berkah, rahmat dan hidayah-Nya yang senantiasa dilimpahkan kepada penulis. Sehingga bisa menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul "Pijat Bayi Sebagai Upaya Meningkatkan Kualitas Tidur Bayi Usia 0-6 Bulan" sebagai syarat untuk menyelesaikan studi Diploma Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Dalam penyusunan Tugas Akhir ini banyak hambatan serta rintangan yang penulis hadapi namun pada akhirnya dapat melaluinya berkat adanya bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak baik secara moral maupun spiritual. Untuk itu pada kesempatan kali ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Kedua orang tua tercinta Bapak Edy Supriyanto dan Ibu Anik Supartini tersayang yang telah memberikan dukungan baik moral maupun materil serta doa yang tiada henti-hentinya.
2. Seluruh keluarga Mbah Pariyem dan Tante Setiyorini yang telah memberikan dukungan dan doa yang tiada henti-hentinya.
3. Ibu Endah Sri Wahyuni, S.Kep. Ns., M. Kep. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
4. Ibu Norman Wijaya Gati, Ns, M. Kep. S. Kep. J. selaku Kaprodi DIII Keperawatan sekaligus dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan arahan selama penyusunan tugas akhir.
5. Seluruh Bapak/Ibu dosen Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan pengetahuan yang sangat bermanfaat selama masa perkuliahan.
6. Seluruh teman-teman seangkatan. Terutama kelas B DIII Keperawatan yang selaku mengisi hari-hari menjadi sangat menyenangkan.
7. Sahabat-sahabat saya Dyah Ayu Margiani, Haning Lintang Asmoro, Nia Ulfiana, yang selalu menemani dari awal perkuliahan sampai sekarang dan selalu memberi semangat satu sama lain.
8. Teman sepembimbingan saya Lidia Widyastuti dan Linda Windiani yang telah memberikan saya semangat.
9. Adik Tasya Nabila dan Azka Al Fatih saudara sekaligus teman yang selalu memberikan semangat untuk menggapai cita-cita setinggi mungkin.

10. Serta segenap keluarga dan teman yang telah menyemangati dan membantu penyelesaian tugas akhir ini.