

**KOMPRES DINGIN SEBAGAI UPAYA PENGURANGAN NYERI PADA
LUKA PERINEUM IBU POST PARTUM MELALUI MEDIA POSTER**

LAPORAN TUGAS AKHIR



Disusun Oleh :

JUMIANA NOVITASARI

B2018073

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS `AISYIYAH
SURAKARTA**

2020

PERNYATAAN KEASLIAN LAPORAN TUGAS AKHIR

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Laporan Tugas Akhir yang berjudul:

KOMPRES DINGIN SEBAGAI UPAYA PENGURANGAN NYERI PADA LUKA PERINEUM IBU POST PARTUM MELALUI MEDIA POSTER

Yang dibuat untuk melengkapi persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan Universitas `Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Laporan Tugas Akhir yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan di lingkungan Universitas `Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan Laporan Tugas Akhir ini merupakan plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib Universitas `Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 20 Desember 2020



Jumiana Novitasari

NIM : B2018073

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ;Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Jumiana Novitasari

NIM : B2018073

Jenis Karya : Laporan Tugas Akhir

Judul : Kompres Dingin Sebagai Upaya Pengurangan Nyeri Pada Luka Perineum Ibu Post Partum Melalui Media Poster

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non Exclusive Royalty Free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas Laporan Tugas Akhir saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan Laporan Tugas Akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 20 Desember 2020

Yang menyatakan,



(Jumiana Novitasari)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Project Akhir dengan judul :

KOMPRES DINGIN SEBAGAI UPAYA PENGURANGAN NYERI PADA LUKA PERINEUM IBU POST PARTUM MELALUI MEDIA POSTER

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Project Akhir Program Studi
DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 5 Desember 2020

Pembimbing

Norman Wijaya Gati, M.Kep.,Sp.Kep.J

NIDN. 0615018601

Mengetahui
Kaprodi Diploma III Keperawatan



Norman Wijaya Gati, M.Kep.,Sp.Kep.J

NIDN. 0615018601

PENGESAHAN PENGUJI

Project Akhir dengan judul:

KOMPRES DINGIN SEBAGAI UPAYA PENGURANGAN NYERI PADA LUKA PERINEUM IBU POST PARTUM MELALUI MEDIA POSTER

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Project akhir ini telah diujikan pada sidang tanggal 8 Januari 2021 dan dinyatakan memenuhi syarat/ sah sebagai project akhir pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, Januari 2021

Mengesahkan,

Penguji 1. Anjar Nurrohmah, S.Kep, Ns., M. Kep

NIDN. 0602128201

()

2. Siti Fatmawati, S.Kep. Ns., M. Kep

NIDN. 0603018201

()

3. Norman Wijaya Gati, Ns, M. Kep. Sp.Kep.J.

NIDN. 0615018601

()


Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Keperawatan

Endah Sri Wahyuning, S.Kep. Ns., M.Kep.
NIDN.0602058501

Mengetahui
 Kaprodi Ilmu

Norman Wijaya Gati, Ns, M. Kep.
NIDN.0615018601

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan Alhamdulillah Rabbil'alamin, puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan segala berkah, rahmat, karunia dan hidayah-Nya. Sholawat serta salam selalu terucapkan pada junjungan serta suri tauladan kita Rasulullah Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir dengan judul **“KOMPRES DINGIN SEBAGAI UPAYA PENGURANGAN NYERI PADA LUKA PERINEUM IBU POST PARTUM MELALUI MEDIA POSTER”**. Laporan ini disusun dan diajukan guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari sepenuhnya adanya kekurangan yang ada dalam penyusunan laporan ini, sehingga penulis tidak dapat menyelesaikan laporan ini tanpa ada bantuan, dorongan, dan dukungan dari semua pihak. Untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terimakasih kepada pihak-pihak yang telah membantu dalam menyusun dan terselesaikannya laporan ini.

1. Riyani Wulandari, S.Kep.Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
2. Norman Wijaya Gati, S.Kep.,Ns., M.Kep., Sp.Kep.J selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
3. Norman Wijaya Gati, S.Kep.,Ns., M.Kep., Sp.Kep.J selaku pembimbing yang selalu memberikan nasehat, arahan serta membimbing dengan penuh kesabaran.
4. Ibu penguji dan seluruh dosen serta staf Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan.
5. Orang tua tercinta, Bapak dan Ibu yang tidak pernah lelah menyayangi dan memberikan dukungan dengan kasih sayang, perhatian dan doa penuh cinta.
6. Keluarga besar saya yang senantiasa memberikan motivasi, dukungan serta kasih sayang.

7. Sahabat saya yang telah memberikan semangat dan masukan untuk laporan tugas akhir ini.
8. Sahabat dan teman Diploma III Keperawatan angkatan 2018 terutama Kelas B yang telah memberikan semangat dan memberi masukan untuk laporan tugas akhir ini.

Semoga Laporan Tugas Akhir ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi pembaca pada umumnya, serta pihak-pihak yang berkepentingan dengan penyusunan Laporan Tugas Akhir.

Surakarta, 20 Desember 2020



(Jumiana Novitasari)