

**KOMPRES DINGIN SEBAGAI UPAYA PENGURANGAN NYERI PADA
LUKA PERINEUM IBU POST PARTUM MELALUI MEDIA POSTER**

LAPORAN TUGAS AKHIR



Disusun Oleh :

JUMIANA NOVITASARI

B2018073

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS `AISYIAH
SURAKARTA**

2020

DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN LAPORAN TUGAS AKHIR.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI	v
KATA PENGANTAR	vi
INTISARI.....	vii
SUMMARY	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR SINGKATAN	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Konsep Postpartum	5
1. Pengertian Postpartum	5
2. Perubahan Fisiologis Masa Postpartum	5
3. Perubahan Psikologis Masa Postpartum	11
4. Tahapan-tahapan Masa Postpartum	11
5. Etiologi Postpartum.....	12
6. Patofisiologi Masa Partum	12
7. Manifestasi Klinis Postpartum	13
8. Komplikasi Postpartum.....	14
9. Luka Perineum	14
10. Klasifikasi Robekan Perineum.....	15
11. Nyeri Pada Ibu Postpartum	16
B. Konsep Luka Perineum	16
C. Konsep Nyeri	17
1. Definisi Nyeri.....	17
2. Fisiologis Nyeri.....	17
3. Klasifikasi Nyeri	18
4. Intensitas Nyeri	19

5. Pengkajian Nyeri	19
6. Penatalaksanaan Nyeri	20
D. Kompres Dingin	22
1. Pengertian Kompres Dingin	22
2. Manfaat Kompres	23
3. Indikasi	23
4. Kontraindikasi	23
5. Ala-alat yang digunakan	24
6. Prosedur Tindakan	25
E. Ketepatan Solusi.....	26
1. Pengertian Poster.....	26
2. Ciri-ciri Media Poster.....	26
3. Kelebihan dan Kelemahan Media Poster	27
4. Fungsi dan Manfaat Penggunaan Media Poster	27
BAB III DESKRIPSI DESAIN YANG DIHASILKAN.....	29
A. Nama Project Luaran.....	29
B. Tujuan Project Media	29
C. Keaslian Karya Project.....	29
D. Deskripsi Desain Project Luaran Secara Naratif.....	31
BAB IV LUARAN YANG DICAPAI.....	34
A. Deskripsi Produk (Luaran).....	34
B. Hasil Produk (Luaran).....	35
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	36
A. Kesimpulan	36
B. Saran.....	36
DAFTAR PUSTAKA	39
LAMPIRAN.....	41

