

**TERAPI INHALASI DAUN MINT DALAM UPAYA MENURUKAN SESAK
NAFAS PADA PENDERITA ASMA**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada
Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



KARTIKA WULANDARI

B2018074

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

2020

**TERAPI INHALASI DAUN MINT DALAM UPAYA MENURUKAN SESAK
NAFAS PADA PENDERITA ASMA**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada
Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



KARTIKA WULANDARI

B2018074

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

2020

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul:

TERAPI INHALASI DAUN MINT DALAM UPAYA MENURUKAN SESAK NAFAS PADA PENDERITA ASMA

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KTI yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan KTI atau merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta 8 Januari 2021



Kartika Wulandari

NIM :B2018074

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Kartika Wulandari

NIM : B2018074

Jenis Karya : KTI

Judul : **TERAPI INHALASI DAUN MINT DALAM UPAYA MENURUKAN
SESAK NAFAS PADA PENDERITA ASMA**

Dengan ini menyetujui dan memberikan hak bebas Royalti Non Ekklusif (*Non Exclusive Royalty Free*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas karya tulis ilmiah dan beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengakhiri media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Dibuat di: Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

Pada tanggal: 8 Januari 2021

Yang Mengetahui



Kartika Wulandari

NIM: B2018074

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Project Akhir dengan judul :

TERAPI INHALASI DAUN MINT DALAM UPAYA MENURUKAN SESAK NAFAS PADA PENDERITA ASMA

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Project Akhir Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 8 Januari 2021

Pembimbing



Norman Wijaya Gati, M.Kep.,Sp.Kep.J

NIDN. 0615018601

Mengetahui

Kaprodi Diploma III Keperawatan



Norman Wijaya Gati, M.Kep.,Sp.Kep.J

NIDN. 0615018601

PERSETUJUAN PENGUJI

Project Akhir dengan judul :

TERAPI INHALASI DAUN MINT DALAM UPAYA MENURUKAN SESAK NAFAS PADA PENDERITA ASMA

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Project akhir ini telah diujikan pada sidang pada tanggal 8 Januari 2021 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai project akhir pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 8 Januari 2021

Mengesahkan,

Penguji 1. Anjar Nurrohmah, M.Kep

(.....)

NIDN. 0602128201

2. Siti Fatmawati, S.Kep.Ns.,M.Kep

(.....)

NIDN. 0603018201

3. Norman Wijaya Gati, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.J. (.....)

NIDN. 0615018601

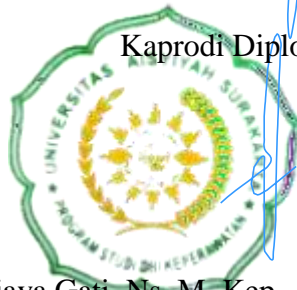
Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Keperawatan

Endah Sri Wahyuni, S.Kep. Ns., M.Kep.
NIDN.0602058501

Kaprodi Diploma III

Norman Wijaya Gati, Ns, M. Kep.
NIDN.0615018601



KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya yang telah melindungi serta membimbing penulis sehingga dapat menyelesaikan penyusunan Tugas Akhir. Tugas Akhir ini disusun untuk melengkapi sebagian syarat guna memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Tugas Akhir ini tidak akan terwujud tanpa keterlibatan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis perlu menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan setulus-tulusnya kepada para pihak yang membantu sehingga penulisan skripsi ini terlaksana dengan lancar, yakni kepada :

- a. Riyani Wulandari, S.Kep. Ns., M. Kep selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
- b. Norman Wijaya Gati, S.Kep.,Ns., M.Kep, Sp.J selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
- c. Irma Mustika Sari, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah memberikan kesempatan serta meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan dan memberi dorongan serta saran dalam penulisan karya tulis ilmiah.
- d. Dosen Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah mendidik dan memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
- e. Bapak, Ibu, Kakak dan seluruh keluarga besarku yang tiada henti-hentinya memberikan semangat, dukungan financial dan doa untuk kelancarkan penulis menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
- f. Teman-teman seperjuangan D3 Keperawatan Angkatan 2018 Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan semangat, motivasi, dan doanya dalam penyusunan karya tulis ini.