

TERAPI INHALASI DAUN MINT DALAM UPAYA MENURUKAN SESAK NAFAS PADA PENDERITA ASMA

Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Email: krtkwlnr36@gmail.com

ABSTRAK

Pendahuluan : asma adalah gangguan inflamasi kronis pada saluran pernafasan ditandai episode berulang mengi, sesak nafas, sesak dada, dan batuk. Berbagai sel inflamasi berperan terutama sel mast, eosinofil, sel limfosit T, makrofag, neutrofil dan sel epitel. Asma merupakan penyakit yang tidak bisa disembuhkan tetapi dapat dikontrol. Penderita asma dapat bernafas dengan normal jika mereka mengontrol asmanya dengan benar.

Tujuan : memberikan informasi kepada masyarakat cara melonggarkan pernapasan pada penderita asma secara non farmakologis dengan terapi inhalasi sederhana daun mint dengan media booklet.

Metode : mengedukasi masyarakat tentang terapi inhalasi daun mint dengan media *booklet*. *Booklet* berbentuk buku kecil yang dapat dibawa kemana – mana. Isinya yang lengkap dan desain menarik dapat menarik masyarakat untuk membaca dan mudah memahami materi.

Kesimpulan : media *booklet* dapat digunakan sebagai media edukasi dalam memberikan informasi tentang terapi inhalasi daun mint dalam penurunan sesak napas pada penderita asma

Kata Kunci : Asma, Terapi Inhalasi Daun Mint, *Booklet*