

**EDUKASI KOMPRES HANGAT UNTUK MENURUNKAN SKALA NYERI  
PADA PASIEN SINDROME DISPEPSIA**

**LAPORAN PROJECT AKHIR**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan  
pada Program Studi DIII Keperawatan**



**Oleh :**

**LIDIA WIDIYASTUTI**

**B2018076**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2021**

**EDUKASI KOMPRES HANGAT UNTUK MENURUNKAN SKALA NYERI  
PADA PASIEN SINDROME DISPEPSIA**

**LAPORAN PROJECT AKHIR**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan  
pada Program Studi DIII Keperawatan**



**Oleh :**

**LIDIA WIDIYASTUTI**

**B2018076**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2021**

## **PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir dengan judul :

### **EDUKASI KOMPRES HANGAT UNTUK MENURUNKAN SKALA NYERI PADA PASIEN SINDROME DISPEPSIA**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Tugas Akhir yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Tugas Akhir ini hasil plagiat atau jiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 18 Desember 2020



Lidia Widiyastuti

NIM B2018076

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Lidia Widiyastuti

NIM : B2018076

Jenis Karya : Tugas Akhir

Judul : Edukasi Kompres Hangat Untuk Menurunkan Skala Nyeri Pada Pasien Sindrome Dispepsia

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Eksklusif Royalti-Free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas tugas akhir saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), menawar dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Dibuat di Surakarta

Pada tanggal 18 Desember 2020

Yang menyatakan



(Lidia Widiyastuti)

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Project Akhir dengan judul :

### **EDUKASI KOMPRES HANGAT UNTUK MENURUNKAN SKALA NYERI PADA PASIEN SINDROME DISPEPSIA**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Project Akhir Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 18 Desember 2020

Pembimbing



Norman Wijaya Gati, M.Kep.,Sp.Kep.J

NIDN. 0615018601

Mengetahui

Kaprodi Diploma III Keperawatan



Norman Wijaya Gati, M.Kep.,Sp.Kep.J

NIDN. 0615018601

## PENGESAHAN PENGUJI

Project Akhir dengan judul :

### **EDUKASI KOMPRES HANGAT UNTUK MENURUNKAN SKALA NYERI PADA PASIEN SINDROME DISPEPSIA**

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahlli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Surakarta.

Project akhir ini telah diujikan pada sidang tanggal 05 Januari 2021 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai project akhir pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 08 Februari 2021

Mengesahkan,

Penguji 1. Anjar Nurrohmah, M.Kep  
NIDN. 0602128201

(.....)

2. Tri Susilowati, M.Kep  
NIDN. 0621018203

(.....)

3. Norman Wijaya Gati, M.Kep.,Sp.Kep.J  
NIDN. 0615018601

(.....)

Mengetahui

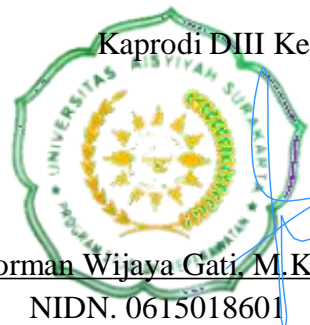
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Endah Sri Wahyuni, S.Kep. Ns., M. Kep.  
NIDN. 0602058501



Kaprodi DIII Keperawatan

Norman Wijaya Gati, M.Kep.,Sp.Kep.J  
NIDN. 0615018601



# **EDUKASI KOMPRES HANGAT UNTUK MENURUNKAN SKALA NYERI PADA PASIEN SINDROME DISPEPSIA**

**Lidia Widiyastuti**

Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Email: [lidiawidiyastuti027@gmail.com](mailto:lidiawidiyastuti027@gmail.com)

---

## **INTISARI**

**Latar Belakang :** Sindroma dispepsia adalah kumpulan beberapa gejala klinis yang terdiri dari rasa sakit perut pada saluran cerna bagian atas, keluhan rasa panas di dada, perut kembung, cepat kenyang, mual dan muntah. Salah satu tanda gejala sindrome dyspepsia adalah nyeri pada saluran cerna bagian atas. Kompres hangat dapat menurunkan nyeri. Kompres hangat meredakan nyeri dengan mengurangi spasme otot, merangsang nyeri, menyebabkan vasodilatasi dan peningkatan aliran darah. **Metode :** Penerapan tentang kompres hangat dapat menurunkan skala nyeri pada pasien syndrome dyspepsia serta memberi langkah-langkah kompres hangat dengan media poster dan menggunakan aplikasi Canva. Cara ini efektif digunakan karena sudah ada jurnal penelitian yang membuktikan. **Hasil :** Salah satu media yang dapat digunakan dalam memberikan informasi adalah dengan media poster. Media booklet dapat digunakan dengan tujuan peningkatan pengetahuan, karena media poster berisi informasi yang jelas dan menarik. **Kesimpulan :** Media poster dapat memberikan informasi bagaimana langkah-langkah kompres hangat untuk menurunkan skala nyeri pada pasien dyspepsia

**Kata Kunci :** *Syndrome Dispepsia, Kompres hangat, Poster*

# WARM COMPRESS EDUCATION TO REDUCE PAIN SCALE IN SYNDROME DISPEPSIA PATIENTS

**Lidia Widiyastuti**

Diploma III of Health Sciences Faculty of Health Sciences Diploma III Study

Programme 'Aisyiyah University Surakarta

Email: [lidiawidiyastuti027@gmail.com](mailto:lidiawidiyastuti027@gmail.com)

---

## ABSTRACT

**Background:** Dyspepsia syndrome is a collection of several clinical symptoms consisting of abdominal pain in the upper gastrointestinal tract, complaints of heartburn, flatulence, fullness, nausea and vomiting. One of the symptoms of syndrome dyspepsia is pain in the upper gastrointestinal tract. Warm compresses can reduce pain. Warm compresses relieve pain by reducing muscle spasm, stimulating pain, causing vasodilation and increased blood flow.

**Methods:** The application of warm compresses can reduce the pain scale in patients with dyspepsia syndrome and provide warm compress steps with poster media and use the Canva app. This method is effective because there are research journals that prove it. **Result:** One of the media that can be used in providing information is poster media. Booklet media can be used with the aim of increasing knowledge, because poster media contains clear and interesting information. **Conclusion:** Poster media can provide information on how to take warm compresses to reduce pain scales in dyspepsia patients

Keywords : *Syndrome Dyspepsia, Warm Compress, Poster*



## KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, yang telah melimpahkan anugerahNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Luaran poster dengan judul “Penerapan Kompres Hangat Untuk Mengurangi Skala Nyeri Pada pasien Dispepsia Melalui Poster”. Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Dalam menyelesaikan Studi Kasus ini, penulis tidak lepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak yang telah membimbing dan memberi semangat. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep, Ns., M.Kep selaku rektor Universitas Aisyiyah Surakarta.
2. Endah Sri Wahyuni, S.Kep, Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Surakarta.
3. Norman Wijaya Gati, S.Kep, Ns., M.Kep.,Sp.Kep.J selaku Kaprodi DIII Keperawatan Universitas Aisyiyah Surakarta dan pembimbing yang telah memberikan bimbingan, kritikan, saran, motivasi, dan dukungan moril sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini sampai selesai..
4. Seluruh Dosen dan Karyawan Universitas Aisyiyah Surakarta atas ilmu yang telah diberikan dan semoga bermanfaat untuk kami.
5. Kedua orang tua saya Sarno dan Dwi Wahyuningsih yang selalu memberikan motivasi kepada penulis dalam menjalani setiap tahap yang harus dilalui dalam pembelajaran sebagai mahasiswa.
6. Rekan-rekan mahasiswa DIII Keperawatan angkatan 2018 yang telah bersama-sama selama 3 tahun ini berjuang untuk menyelesaikan pendidikan keperawatan.
7. Sahabat saya Ika Sri Amini yang selalu menemani sejak SMK sampai sekarang dan telah memberikan semangat serta support sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
8. Sahabat saya Mirsa Karuniawati yang selalu menemani sejak awal perkuliahan sampai sekarang dan telah memberikan semangat serta support sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.

9. Teman-teman sepembimbingan Jihan Sukma Aprilia dan Linda Windiani yang telah memberikan saya semangat.
10. Teman saya Ulfa Triyana dan Anis Julianti yang telah memberikan saya semangat untuk menggapai cita-cita setinggi mungkin.
11. Serta segenap keluarga dan teman yang telah menyemangati dan membantu penyelesaian tugas akhir ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa laporan tugas akhir ini masih jauh dari kata sempurna. Hal ini disebabkan karena keterbatasan penulis sendiri sebagai manusia tidak luput dari kesalahan. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak untuk perbaikan Luaran Poster dikemudian hari. Sehingga, hasil penyusunan Luaran Poster ini dapat bermanfaat untuk menambah pengetahuan bagi pembaca dan penulis.

Wassalamualaikum Wr. Wb

Surakarta, 08 Februari 2021

Penulis