

EDUKASI KOMPRES HANGAT UNTUK MENURUNKAN SKALA NYERI PADA PASIEN SINDROME DISPEPSIA

Lidia Widiyastuti

Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Email: lidiawidiyastuti027@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang : Sindroma dispepsia adalah kumpulan beberapa gejala klinis yang terdiri dari rasa sakit perut pada saluran cerna bagian atas, keluhan rasa panas di dada, perut kembung, cepat kenyang, mual dan muntah. Salah satu tanda gejala sindrome dyspepsia adalah nyeri pada saluran cerna bagian atas. Kompres hangat dapat menurunkan nyeri. Kompres hangat meredakan nyeri dengan mengurangi spasme otot, merangsang nyeri, menyebabkan vasodilatasi dan peningkatan aliran darah. **Metode :** Penerapan tentang kompres hangat dapat menurunkan skala nyeri pada pasien syndrome dyspepsia serta memberi langkah-langkah kompres hangat dengan media poster dan menggunakan aplikasi Canva. Cara ini efektif digunakan karena sudah ada jurnal penelitian yang membuktikan. **Hasil :** Salah satu media yang dapat digunakan dalam memberikan informasi adalah dengan media poster. Media booklet dapat digunakan dengan tujuan peningkatan pengetahuan, karena media poster berisi informasi yang jelas dan menarik. **Kesimpulan :** Media poster dapat memberikan informasi bagaimana langkah-langkah kompres hangat untuk menurunkan skala nyeri pada pasien dyspepsia

Kata Kunci : *Syndrome Dispepsia, Kompres hangat, Poster*