

# TERAPI MUSIK KLASIK MOZART MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI STADIUM I MELALUI MEDIA VIDEO

Nova Puspitasari

[Puspitanova466@gmail.com](mailto:Puspitanova466@gmail.com)

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

## INTISARI

**Latar Belakang;** hipertensi merupakan peningkatan tekanan darah diatas normal, di Indonesia hipertensi mencapai 63.309.620 orang, dengan angka kematian di Indonesia akibat hipertensi sebesar 427.218. Terbatasnya pengetahuan lansia mengenai dampak hipertensi dan cara menangani merupakan salah satu penyebab hal tersebut terjadi. Penanganan hipertensi dapat dilakukan dengan beberapa cara yaitu terapi farmakologis dan terapi non farmakologis. Terapi musik merupakan salah satu terapi non-farmakologis yang berdampak pada penurunan tekanan darah. Jenis musik yang banyak digunakan dalam medis adalah musik klasik mozart. **Metode;** media yang digunakan untuk menambah informasi dan pengetahuan berupa video. **Hasil;** luaran *project* akhir ini berupa media video dengan judul “terapi musik klasik mozart menurunkan hipertensi lansia stadium I”, dapat menjadi media untuk belajar secara mandiri, dan dapat menambah pengetahuan lansia untuk menurunkan tekanan darah stadium I. **Kesimpulan;** luaran video terapi musik klasik mozart ini diharapkan dapat menurunkan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi stadium I. karena alunan musiknya memicu gelombang di otak yang dapat membantu tenang dan merangsang sistem neuron di otak.

**Kata Kunci;** *Hipertensi, Lansia, Media video, Terapi Musik Mozart.*