

**PEMBERIAN AIR REBUSAN BAWANG PUTIH TERHADAP  
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA  
HIPERTENSI DENGAN MEDIA POSTER**

Maya Dwi Prasetyowati

[mayadwi1903@gmail.com](mailto:mayadwi1903@gmail.com)

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

**INTISARI**

**Latar Belakang:** Hipertensi adalah suatu peningkatan abnormal tekanan darah dalam pembuluh darah arteri secara terus-menerus lebih dari suatu periode. Banyak upaya untuk menurunkan tekanan darah salah satunya terapi air rebusan bawang putih. Bawang putih mengandung zat alisin dan hydrogen sulfide. Zat tersebut dapat memperbesar pembuluh darah dan membuat pembuluh darah tidak kaku, sehingga tekanan darah akan menurun. Kurangnya pengetahuan masyarakat tentang penanganan hipertensi membutuhkan media yang tepat sebagai sarana edukasi, salah satu media yang digunakan adalah poster. **Metode :** Dalam membuat poster keseluruhan prosesnya sangat diperhatikan dan tidak hanya dari satu segi saja. Mulai dari mendesain poster, menentukan ukuran, target audiens, hingga prosedur memiliki peran penting guna mencapai tujuan yang diinginkan. **Hasil:** Salah satu media yang dapat memberikan informasi adalah dengan media poster. Media poster dapat meningkatkan pengetahuan tentang cara pembuatan rebusan bawang putih untuk menurunkan tekanan darah. **Kesimpulan:** Media poster dapat memberikan informasi bagaimana cara menurunkan tekanan darah secara non farmakologi dengan menggunakan air rebusan bawang putih.

**Kata Kunci :**

*Hipertensi, bawang putih, terapi non farmakologi*