

**KOMPRES HANGAT JAHE SEBAGAI UPAYA DALAM  
MENURUNKAN NYERI PADA PENDERITA *GOUT*  
*ARTHRITIS* MELALUI MEDIA *BOOKLET***

Nur Giyanti

[nurgiyanti611@gmail.com](mailto:nurgiyanti611@gmail.com)

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

**INTISARI**

**Latar Belakang :** *Gout Arthritis* atau yang biasa disebut dengan asam urat dianggap sebagai penyakit yang secara umum dikenali oleh masyarakat awam. Jika berlebihan (*hiperurisemia*) atau kekurangan (*hipourisemia*) kadar asam urat dalam plasma darah akan menjadi indikasi penyakit pada tubuh manusia. Prevalensi di Indonesia, penderita *Gout Arthritis* berdasarkan usia yaitu usia 45-54 tahun yaitu berjumlah 11,1%, usia 55-64 tahun berjumlah 15,5%, usia 65-74 tahun berjumlah 18,6%, dan usia 75 tahun atau lebih yaitu mencapai 18,9%. Tujuan dari tindakan edukasi penurunan nyeri dengan kompres hangat jahe pada penderita *Gout Arthritis* melalui media *booklet* ini adalah untuk meningkatkan pengetahuan masyarakat penderita *Gout Arthritis* bahwa kompres hangat jahe dapat dimanfaatkan untuk menurunkan nyeri yang dialami oleh penderita *Gout Arthritis*. **Metode :** Memanfaatkan media Microsoft Word untuk membuat desain *Booklet*. **Hasil :** Karya project ilmiah berupa *Booklet*. **Kesimpulan :** *Booklet* dapat digunakan dengan tujuan meningkatkan pengetahuan dan memberikan informasi yang lebih spesifik. Dapat disimpulkan bahwa media *booklet* ini dapat memberikan informasi untuk meningkatkan pengetahuan tentang menurunkan nyeri *Gout Arthritis* dengan teknik kompres hangat jahe.

**Kata Kunci :** *Gout Arthritis*, *Nyeri*, *Kompres Hangat Jahe*, *Booklet*