

**TEKNIK PERNAFASAN BUTEYKO BERMANFAAT  
DALAM PENGONTROLAN ASMA MELALUI MEDIA  
BOOKLET**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah  
Surakarta**



**Oleh**

**NURUL AMALIA RUBINI**

**NIM C2017091**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

**2021**

**TEKNIK PERNAFASAN BUTEYKO BERMANFAAT  
DALAM PENGONTROLAN ASMA MELALUI MEDIA  
BOOKLET**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah  
Surakarta**



**Oleh**

**NURUL AMALIA RUBINI**

**NIM C2017091**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

**2021**

## **PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir dengan judul :

### **TEKNIK PERNAFASAN BUTEYKO BERMANFAAT DALAM PENGONTROLAN ASMA MELALUI MEDIA BOOKLET**

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari tugas akhir yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan tugas akhir ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 05 April 2021



Nurul Amalia Rubini

NIM C2017091

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nurul Amalia Rubini

NIM : C2017091

Jenis Karya : Tugas Akhir

Judul : “Teknik Pernapasan Buteyko Bermanfaat Dalam Pengontrolan Asma Melalui Media Booklet”

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Eksklusif Royalti-Free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), menawar dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Dibuat di Surakarta

Pada tanggal 05 April 2021

Yang menyatakan



(Nurul Amalia Rubini)

## **PERSETUJUAN PEMBIMBING**


Project Akhir dengan judul :

### **TEKNIK PERNAPASAN BUTEYKO BERMANFAAT DALAM PENGONTROLAN ASMA MELALUI MEDIA BOOKLET**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Project Akhir Program Studi  
Sarjana Keperawatan Falkutas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 05 April 2021

Pembimbing



Anjar Nurrohmah, S.Kep. Ns., M. Kep

NIDN.0602128201

Mengetahui

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Anjar Nurrohmah, S.Kep. Ns., M. Kep

NIDN.0602128201

## PENGESAHAN PENGUJI

Project Akhir dengan judul :

### TEKNIK PERNAPASAN BUTEYKO BERMANFAAT DALAM PENGONTROLAN ASMA

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Falkutas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Project akhir ini telah diujikan pada sidang Senin, 10 Mei 2021 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai project akhir pada Program Studi Sarjana Keperawatan Falkutas Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 05 April 2021

Mengesahkan,

- Penguji
1. Tri Susilowati, S.Kep. Ns., M.Kep (.....)   
NIDN. 0621018203
  2. Mulyaningsih, S.Kep. Ns., M.Kep. (.....)   
NIDN. 0007047310
  3. Anjar Nurrohmah, S.Kep. Ns., M.Kep (.....)   
NIDN. 0602128201

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep. Ns., M.Kep.

NIDN. 0602058501



Anjar Nurrohmah, S.Kep. Ns., M.Kep

NIDN.0602128201

## **KATA PENGANTAR**

Segala puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Tugas Akhir dengan judul “Edukasi Teknik Pernapasan Buteyko Sebagai Upaya Penurunan Gejala Asma Melalui Media Booklet” dengan baik. Shalawat dan salam senantiasa tercurah kepada junjungan kita semua Nabi Muhammad SAW yang kita tunggu syafaatnya di yaumul kiyamah nanti. Tugas Akhir ini disusun untuk melengkapi sebagian syarat guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiah Surakarta. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan tugas akhir ini tidak dapat terselesaikan tanpa dukungan dan bantuan dari berbagai pihak baik secara moral dan juga materil. Penulis juga menyampaikan banyak terimakasih kepada pihak-pihak yang membantu dalam penyusunan tugas akhir ini kepada:

1. Allah SWT dan Nabi Muhammad SAW
2. Riyani Wulandari, S.Kep.Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Endah Sri Wahyuni, S.Kep. Ns., M. Kep. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Anjar Nurrohmah, S.Kep. Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta dan selaku dosen pembimbing tugas akhir yang selalu sabar dalam membimbing saya dan selalu menyemangati saya untuk menyelesaikan Tugas akhir saya.
5. Tri Susilowati, S.Kep. Ns., M. Kep selaku dosen penguji 1 dan Mulyaningsih, S.Kep. Ns., M. Kep selaku dosen penguji 2 yang telah menguji dan membimbing memberikan arahan dalam penyelesaian tugas akhir.
6. Dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

7. Karyawan beserta jajaran Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah membantu menyediakan sarana prasarana guna mendukung kelancaran tugas akhir.
8. Kedua orangtua dan kakak saya yang tidak pernah lelah dan berhenti dalam memberikan doa dan semangat untuk menyelesaikan tugas akhir.
9. Teman-teman kelas B dan teman-teman seperjuangan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta angkatan 2017 yang telah memberikan motivasi dan masukan dalam penyusunan tugas akhir.
10. Teman-teman saya yang tidak pernah lelah memberikan motivasi dan doa yaitu Dzeric Tassha Hanif Setiawan, Povi Nursiamti, Lidya Fanni.
11. Semua pihak yang terkait dimana penulis tidak dapat menyebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa tugas akhir ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang menuju sempurnanya tugas akhir ini senantiasa penulis harapkan. Semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis dan terutama pembaca pada umumnya.

Surakarta, 05 April 2021

Penulis



Nurul Amalia Rubini

C2017091