

DAFTAR ISI

Table of Contents

<u>SAMPUL DEPAN.....</u>	<u>i</u>
<u>SAMPUL DALAM.....</u>	<u>ii</u>
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
PENGESAHAN PENGUJI	iv
KATA PENGANTAR.....	v
INTISARI	vii
SUMMARY	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR SINGKATAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Landasan Teori	5
1. Asma.....	5
a. Definisi.....	5
b. Etiologi.....	5
c. Gejala Asma.....	6
d. Patofisiologis.....	7
e. Komplikasi.....	8
f. Penatalaksanaan asma.....	9
2. Teknik Buteyko	10
a. Definisi.....	10
b. Tujuan	11
c. Manfaat	12
d. Indikasi Latihan Pernapasan Buteyko.....	12
e. Kontraindikasi Latihan Pernapasan Buteyko	12
f. Persiapan Sebelum Latihan Buteyko	13
g. Waktu Penatalaksanaan Buteyko	13
h. Buteyko Dapat Menurunkan Gejala Asma	14
i. Langkah Teknik Pernapasan Buteyko.....	14
j. Asma Control Test	17

3. Booklet	18
a. Pengertian <i>Booklet</i>	18
b. Manfaat <i>Booklet</i>	18
c. Kelebihan dan Kekurangan <i>Booklet</i>	18
4. Ketepatan Solusi Yang Di Tawarkan.....	20
BAB III DESKRIPSI DESAIN YANG DIHASILKAN.....	21
1. Nama Project Luaran	21
2. Tujuan Project Luaran.....	21
3. Keaslian Karya Project	21
BAB IV LUARAN YANG DICAPAI	25
BAB V PENUTUP.....	27
A. Kesimpulan.....	27
B. Saran	27
DAFTAR PUSTAKA.....	29
LEMBAR KONSULTASI TUGAS AKHIR.....	32

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 melakukan Control Pause.....	27
Gambar 3.1 Cover <i>Booklet</i>	39
Gambar 3.2 Isi <i>Booklet</i> Teknik Buteyko Untuk Penurunan Gejala Asma	39

DAFTAR SINGKATAN

PEFR: *Peak Expiratory Flow Rate*

APE : Arus Puncak *Ekspirasi*

IgE : *Immunoglobulin E*

CO₂ : Karbon Dioksida

CP : *Control Pause*

KBBI : Kamus Besar Bahasa Indonesia