

**TERAPI GENGAM BOLA KARET TERHADAP PENINGKATAN
KEKUATAN OTOT MOTORIK PADA PASIEN STROKE NON
HEMORAGIK DENGAN MEDIA VIDEO**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada Program
Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh

**NURUL KHOIRUNNISA
C2017093**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2020**

**TERAPI GENGGAM BOLA KARET TERHADAP PENINGKATAN
KEKUATAN OTOT MOTORIK PADA PASIEN STROKE NON
HEMORAGIK DENGAN MEDIA VIDEO**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada Program
Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh

**NURUL KHOIRUNNISA
C2017093**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2020**

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir dengan judul :

TERAPI GENGAM BOLA KARET TERHADAP PENINGKATAN KEKUATAN OTOT MOTORIK PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK DENGAN MEDIA VIDEO

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari tugas akhir yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Tugas Akhir ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 27 Februari 2021



Nurul Khoirunnisa
NIM C2017093

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nurul Khoirunnisa
NIM : C2017093
Jenis Karya : Tugas Akhir
Judul : TERAPI GENGAM BOLA KARET TERHADAP
PENINGKATAN KEKUATAN OTOT MOTORIK
PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK
DENGAN MEDIA VIDEO

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non Exclusif Royalty Free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas tugas akhir saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Surakarta, 27 Februari 2021

Yang Menyatakan



Nurul Khoirunnisa
C2017093

PERSETUJUAN PEMBIMBING

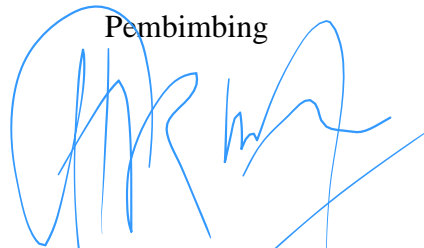
Project akhir dengan judul :

TERAPI GENGAM BOLA KARET TERHADAP PENINGKATAN KEKUATAN OTOT MOTORIK PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK DENGAN MEDIA VIDEO

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Project Akhir Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 27 Februari 2021

Pembimbing



Hermawati, S.Kep.Ns., M.Kep.
NIDN. 0623027702

Mengetahui

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Anjar Nurrohmah, S.Kep.Ns., M. Kep.
NIDN 0602128201

PENGESAHAN PENGUJI

Project Akhir dengan judul :

TERAPI GENGAM BOLA KARET TERHADAP PENINGKATAN KEKUATAN OTOT MOTORIK PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK DENGAN MEDIA VIDEO

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Project akhir ini telah diujikan pada sidang tanggal 03 Maret 2021 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai project akhir pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 03 Maret 2021

Mengesahkan,

Penguji

1. Dewi Kartika Sari, M.Kep.
NIDN. 0617068001

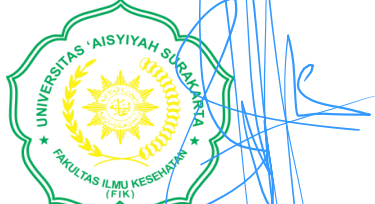
2. Anjar Nurrohmah, M.Kep.
NIDN. 0602128201

3. Hermawati, M.Kep.
NIDN. 0623027702

(.....)
(.....)
(.....)

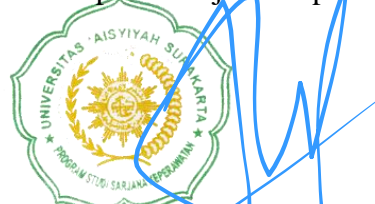
Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Endah Sri Wahyuni, M.Kep
NIDN. 0602058501

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Anjar Nurrohman, S.Kep.Ns, M.Kep
NIDN. 0602128201

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia Nya yang telah melindungi serta membimbing penulis sehingga dapat menyelesaikan penyusunan Tuga Akhir. Tugas Akhir ini disusun untuk melengkapi sebagian syarat guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Tugas Akhir ini tidak akan terwujud tanpa keterlibatan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis perlu menyampaikan ucapan terimakasih dan penghargaan setulus-tulusnya kepada para pihak yang membantu sehingga penulisan tugas akhir ini terlaksana dengan lancar, yakni kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep.Ns.,M.Kep. selaku Rektor Universitas `Aisyiyah Surakarta.
2. Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns.,M.Kep. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
3. Anjar Nurrohmah, S.Kep.Ns.,M.Kep. selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta dan selaku Dosen penguji 2 yang telah memberikan kritik dan saran untuk perbaikan tugas akhir ini..
4. Hermawati, S.Kep.Ns.,M.Kep. selaku Dosen Pembimbing yang telah membimbing, meluangkan waktu serta memberikan pengarahan dan masukan, sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Dewi Kartika Sari, M.Kep. Selaku dosen penguji 1, yang telah memberikan kritik dan saran untuk perbaikan tugas akhir ini.
6. Dosen Universitas `Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas `Aisyiyah Surakarta.
7. Karyawan beserta jajaran Universitas `Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dan menyediakan sarana prasarana guna mendukung kelancaran tugas akhir.

8. Tetangga serta saudara yang menderita stroke non hemoragik yang telah membantu dan bersedia meluangkan waktu untuk dilakukan wawancara dan uji coba terapi genggam bola karet serta memberikan masukan.
9. Bapak Parman dan Ibu Robiah selaku orang tua saya, serta semua keluarga tercinta yang tidak pernah lelah dan tidak pernah berhenti memberikan do'a, kasih sayang, semangat serta dukungan baik secara moril maupun materil dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
10. Sahabat-sahabat terdekat saya yang selalu ada, berjuang bersama dan saling memberikan semangat.
11. Teman seperjuangan dan teman berkeluh kesah Elfa Fadhilah R dan Maghfiroh Tifamtitiss yang selalu membantu dan memberikan motivasi, masukan, serta saling menyemangati dari awal penulisan tugas akhir sampai selesai.
12. Teman-teman satu bimbingan yang saling memberi semangat dan motivasi untuk mengerjakan tugas akhir.
13. Teman-teman seperjuangan Universitas 'Aisyiyah Surakarta angkatan 2017 yang telah berjuang bersama-sama hingga saat ini.
14. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa tugas akhir ini masih jauh dari kata sempurna karena kesempurnaan hanyalah milik Allah SWT, oleh karena itu kritik dan saran untuk menyempurnakan tugas akhir ini seantiasa penulis harapkan. Semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis, pembaca dan pihak-pihak terkait.

Surakarta, 25 Februari 2021

Penulis



Nurul Khoirunnisa
C2017093