

**PIJAT BAYI MODERN SEBAGAI UPAYA MENINGKATKAN  
DURASI WAKTU TIDUR  
BAYI DENGAN MEDIA VIDEO**



Oleh

**MUKTI SUSI OKVIATRI**

**B2018088**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

**2021**

**PIJAT BAYI MODERN SEBAGAI UPAYA MENINGKATKAN  
DURASI WAKTU TIDUR  
BAYI DENGAN MEDIA VIDEO**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program  
Studi Diploma III Keperawatan**



**Oleh :**

**MUKTI SUSI OKVIATRI**

**B2018088**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA  
2021**

## **PERNYATAAN KEASLIAN**

Saya menyatakan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul:  
**PIJAT BAYI MODERN SEBAGAI UPAYA MENINGKATKAN DURASI  
WAKTU TIDUR BAYI DENGAN MEDIA VIDEO**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KTI yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan KTI atau merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta  17 Desember 2020

Mukti Susi Okviatri

NIM :B2018088

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Mukti Susi Okvatri

NIM : B2018088

Jenis Karya : KTI

Judul : **PIJAT BAYI MODERN SEBAGAI UPAYA  
MENINGKATKAN DURASI WAKTU TIDUR BAYI**

Dengan ini menyetujui dan memberikan hak bebas Royalti Non Eksklusif (*Non Exclusive Royalty Free*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya tulis ilmiah dan beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengakhiri media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Dibuat di: Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Pada tanggal: 20 Desember 2020

Yang Mengetahui



Mukti Susi Okvatri

NIM: B2018088

## **PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Laporan Tugas Akhir dengan judul :

### **PIJAT BAYI MODERN SEBAGAI UPAYA MENINGKATKAN DURASI WAKTU TIDUR BAYI DENGAN MEDIA VIDEO**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian sidang Laporan Tugas Akhir Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 17 Desember 2020

Pembimbing

Irma Mustika Sari, S.Kep.,Ns.,M. Kep

NIDN. 0625048703

Mengetahui,

Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan



Norman Wijaya Cati, S.Kep.,Ns., M. Kep.,Sp.J.

NIDN. 0615018601

## PERSETUJUAN PENGUJI

Project Akhir dengan judul :

### **PIJAT BAYI MODERN SEBAGAI UPAYA MENINGKATKAN DURASI WAKTU TIDUR BAYI DENGAN MEDIA VIDEO**


dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Project akhir ini telah diujikan pada tanggal 31 Desember 2020 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai project akhir pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 31 Desember 2020

Mengesahkan,

Penguji 1. Siti Fatmawati, S.Kep.Ns.,M.Kep

(.....)

NIDN. 0603018201

2. Anjar Nurrohmah, S.Kep., Ns. M.Kep

(.....)

NIDN. 0602128201

3. Irma Mustika Sari, S.Kep, Ns., M. Kep

(.....)

NIDN. 0625048703

Mengetahui,



Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Endah Sri Wahyuni, S.Kep. Ns., M. Kep

NIDN. 0602058501



Kaprodi Ilmu Keperawatan

Norman Wijaya Gati, M.Kep., Sp.Kep.J

NIDN. 0615018601

## **PIJAT BAYI MODERN SEBAGAI UPAYA MENINGKATKAN DURASI WAKTU TIDUR BAYI DENGAN MEDIA VIDEO**

Mukti Susi Okviatri  
Mso27oktober1999@gmail.com  
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

### **INTISARI**

**Latar Belakang;** Pijat Bayi adalah pengungkapan rasa kasih sayang antara orang tua dan anak lewat sentuhan pada kulit. Pemijatan dengan baby oil yang dilakukan tiga kali seminggu dapat memberikan manfaat pada bayi, yaitu salah satunya bayi tidur lebih lelap dan bangun pagi lebih bugar. **Metode;** Karya Tulis Ilmiah yang dilakukan menggunakan metode Informasi dan Edukasi dengan menggunakan luaran yaitu video. **Hasil;** Hasil luaran yang dihasilkan yaitu berupa media video edukasi pijat bayi untuk masyarakat umum, khususnya ibu post partum dan keluarga yang memiliki bayi mengalami gangguan tidur maupun yang tidak memiliki gangguan tidur. Karya ini dapat dilihat secara berulang – ulang yang artinya memiliki manfaat bagi yang menontonnya. **Kesimpulan;** Pengembangan media komunikasi, informasi dan edukasi berupa video penerapan pijat bayi meningkatkan kualitas tidur bayi dapat memberikan edukasi khususnya pada ibu post partum atau masyarakat umum. Pemijatan yang benar dengan durasi waktu tiga kali seminggu dapat membantu memberikan kontribusi pada perkembangan otak bayi dan memperbaiki kualitas tidur pada bayi. Dengan media ini ibu post partum atau masyarakat umum, lebih mudah memahami bagaimana meningkatkan kualitas tidur bayi dengan pijat bayi.

**Kata Kunci :** *pijat bayi, kualitas tidur bayi*

**MODERN BABY MASSAGE AS AN EFFORT TO IMPROVE BABY'S  
SLEEP TIME WITH VIDEO MEDIA**

Mukti Susi Okviatri  
Mso27oktober1999@gmail.com  
'Aisyiyah Surakarta University

SUMMARY

**Background;** *Baby massage is the expression of affection between parents and children through touching the skin. Massage with baby oil that is done three times a week can provide benefits to the baby, one of which is that the baby sleeps more soundly and wakes up healthier.* **Method;** *This study uses experimental research, in this study, it is intended to determine the relationship between mother massage and baby sleep quality.* **Result;** *The resulting output is in the form of educational video media for infant massage for the general public, especially post partum mothers and families who have babies with sleep disorders or those who don't have sleep disorders. This work can be seen repeatedly, which means it has benefits for those who continue it.* **Conclusion;** *The development of communication, information and educational media in the form of videos of the application of baby massage to improve the quality of baby sleep can provide education, especially for post partum mothers or the general public. Correct massage with a duration of three times a week can help contribute to brain development of babies and improve the quality of sleep in babies. With this media, post partum mothers or the general public, it is easier to understand how to improve the quality of baby sleep with baby massage.*

**Keywords:** *baby massage, baby sleep quality*



## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “PIJAT BAYI MODERN SEBAGAI UPAYA MENINGKATKAN DURASI WAKTU TIDUR BAYI DENGAN MEDIA VIDEO”

Penulis menyadari bahwa penulisan karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik, lancar, dan tepat pada waktunya berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep. Ns., M. Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Norman Wijaya Gati, S.Kep.,Ns., M.Kep, Sp.J selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Irma Mustika Sari, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah memberikan kesempatan serta meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan dan memberi dorongan serta saran dalam penulisan karya tulis ilmiah.
4. Dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah mendidik dan memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
5. Bapak, Ibu, Kakak dan seluruh keluarga besarku yang tiada henti-hentinya memberikan semangat dukungan financial dan doa untuk kelancaran penulis menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
6. Teman-teman seperjuangan Diploma Tiga Keperawatan Angkatan 2018 Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan semangat, motivasi, dan doanya dalam penyusunan karya tulis ini.
7. Seseorang bagaikan cahaya yang selalu memberikan penerangan dengan nasehatnya untuk penulis sehingga penulis mampu melewati tahap ini dengan sesuai apa yang diharapkan.