

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN.....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	v
PENGESAHAN PENGUJI.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK.....	ix
<i>ABSTRACT</i>	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. MENSTRUASI.....	5
1. Pengertian.....	5
2. Siklus Menstruasi.....	5
3. Gangguan Menstruasi.....	7
B. <i>DYSMENORRRHEA</i>	8
1. Pengertian.....	8
2. Klasifikasi <i>Dysmenorrhea</i>	9
3. Etiologi <i>Dysmenorrhea</i> Primer.....	9
4. Manifestasi Klinis.....	11
5. Patofisiologi <i>Dysmenorrhea</i> Primer.....	11
6. Penatalaksanaan.....	11

7. Skala Pengukuran Nyeri.....	15
C. <i>MASSAGE EFFLEURAGE</i>	17
1. Pengertian.....	17
2. Manfaat.....	17
3. Indikasi dan Kontra Indikasi.....	17
4. Langkah-langkah <i>Massage</i>	19
D. MANFAAT <i>MASSAGE EFFLEURAGE</i> UNTUK MENGURANGI <i>DISMENOIRE</i>	20
E. MEDIA VIDEO.....	22
1. Pengertian.....	22
2. Manfaat Media Video.....	22
3. Kelebihan dan Kekurangan Media Video.....	23
F. KETEPATAN SOLUSI YANG DITAWARKAN.....	23
BAB III DESKRIPSI DESAIN YANG DIHASILKAN	25
A. NAMA PROJECT LUARAN.....	25
B. TUJUAN PROJECT LUARAN.....	25
C. KEASLIAN KARYA PROJECT.....	25
D. DESKRIPSI DESAIN PROJECT SECARA NARATIF.....	26
1. Praproduksi	26
2. Produksi.....	31
3. Pasca Produksi.....	33
BAB IV LUARAN YANG DICAPAI	35
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	38
A. KESIMPULAN.....	38
B. SARAN.....	39
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	