

**PENATALAKSANAAN *DISMENORE* DENGAN *ABDOMINAL*
STRETCHING MELALUI MEDIA BOOKLET**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun untuk Memenuhi Gelar Sarjana pada Program Studi Sarjana
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh

NURYANTI

C2017096

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2020**

**PENATALAKSANAAN *DISMENORE* DENGAN *ABDOMINAL*
STRETCHING MELALUI MEDIA BOOKLET**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun untuk Memenuhi Gelar Sarjana pada Program Studi Sarjana
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh

NURYANTI

C2017096

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH
SURAKARTA
2020**

**PENATALAKSANAAN DISMENORE DENGAN *ABDOMINAL*
STRETCHING MELALUI MEDIA BOOKLET**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun untuk Memenuhi Gelar Sarjana pada Program Studi Sarjana
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta



Oleh :

NURYANTI

C2017096

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
TAHUN 2020**

PERNYATAAN KEASLIAN

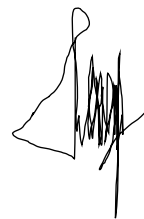
Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir dengan judul :

PENATALAKSANAAN *DISMENORE* DENGAN *ABDOMINAL STRETCHING* MELALUI MEDIA BOOKLET

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Sarjana Keperawatan ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau publikasi dari karya yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Kesarjanaan di lingkungan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulis laporan ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 24 Februari 2021

Penulis

A handwritten signature in black ink, consisting of a stylized initial 'N' followed by a series of vertical and diagonal strokes.

Nuryanti

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan

dibawah ini :

Nama : Nuryanti

NIM : C2017096

Jenis Karya : Laporan Tugas Akhir

Judul : Penatalaksanaan *Dismenore* dengan *Abdominal Stretching* Melalui Media Booklet.

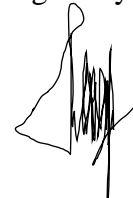
Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*non- Exlusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan Tugas Akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

Pada tanggal : 24 Februari 2021

Yang Menyatakan



Nuryanti

C2017096

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Project Akhir dengan judul :

PENATALAKSANAAN *DISMENORE* DENGAN *ABDOMINAL* *STRETCHING* MELALUI MEDIA BOOKLET

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Project Akhir Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 24 Februari 2021

Pembimbing



Ida Nur Imamah, M.Kep

NIDN. 0620118704

Mengetahui

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Anjar Nurrohmah, S.Kep. Ns., M.Kep.

NIDN. 0602128201

PENGESAHAN PENGUJI

Project Akhir dengan judul :

PENATALAKSANAAN *DISMENORE* DENGAN *ABDOMINAL* *STRETCHING* MELALUI MEDIA BOOKLET

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Project akhir ini telah diujiakan pada tanggal 3 Maret 2021 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai project akhir pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 03 Maret 2021

Mengesahkan

Penguji

1. Anjar Nurrohmah, S.Kep. Ns., M.Kep. (.....)

NIDN. 0602128201

2. Tri Susilowati, S.Kep. Ns., M.Kep. (.....)

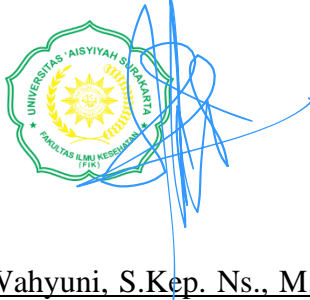
NIDN. 0621018203

3. Ida Nur Imamah, S.Kep., M.Kep. (.....)

NIDN. 0620118704

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep. Ns., M.Kep

NIDN. 0602058501

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Anjar Nurrohmah, S.Kep. Ns., M.Kep.

NIDN. 0602128201

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, hidayat serta inayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “ Penatalaksanaan *Dismenore* dengan *Abdominal Stretching* Melalui *Media Booklet* ”.

Penulis menyadari bahwa penulisan tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :


1. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Endah Sri Wahyuni S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Anjar Nurrohmah, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, sekaligus selaku dosen penguji I yang telah meluangkan waktunya untuk menguji dan memberikan masukan pada penulisan tugas akhir ini dapat selesai dengan baik.
4. Tri Susilowati, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku dosen penguji II yang telah meluangkan waktunya untuk menguji dan memberikan masukan pada penulisan tugas akhir ini dapat selesai dengan baik.
5. Ida Nur Imamah, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan serta memberikan saran dan motivasi dalam penyusunan laporan tugas akhir ini, sekaligus selaku dosen penguji III yang telah meluangkan waktunya untuk menguji dan memberikan masukan pada penulisan tugas akhir ini dapat selesai dengan baik.
6. Dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang dengan sabar memberi bekal ilmu pengetahuan selama menuntut ilmu di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

7. Karyawan beserta jajaran Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dan menyediakan sarana dan prasarana guna mendukung kelancaran tugas akhir.
8. Kedua orangtua dan adik tercinta yang selalu memberikan motivasi, dukungan spiritual, perhatian, kasih sayang dan materi serta selalu mendoakan dalam setiap waktu sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir ini.
9. Sahabat Gold Bottom Indah Yulia Ratri, Intan Mutmainah Sartika, Kristiyani, Kurnia Fitrianingrum, Milu Yuni Mardani, Naashirotiz Zaen, Nurul Fuadah, Nurul Khoirunnisa selaku teman-teman seperjuangan dalam pembuatan tugas akhir yang saling memberi semangat.
10. Teman-teman kelas B Universitas ‘Aisyiyah Surakarta angkatan 2017 yang telah memberikan motivasi dan masukan dalam penyusunan tugas akhir ini.
11. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa tugas akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, karena kesempurnaan itu hanya milik Allah SWT. Oleh karena itu, kritik dan saran yang menuju sempurnanya tugas akhir ini senantiasa penulis harapkan. Semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Surakarta, 24 Februari 2021

Penulis

A handwritten signature in black ink, consisting of a series of vertical and diagonal strokes, appearing to be the name 'Nuryanti'.

Nuryanti