

TERAPI AKUPRESUR UPAYA MENGURANGI FREKUENSI *ENURESIS* PADA ANAK USIA PRASEKOLAH (3-6 TAHUN) MEDIA POSTER

Oktarina Putri Insani

oktarina160@gmail.com

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

INTISARI

Latar Belakang; Anak usia prasekolah merupakan masa ke-emasan bagi anak bila dapat dikontrol dengan baik, namun pada masa ini juga banyak masalah kesehatan dapat terjadi yang sangat menentukan kualitas kesehatan anak, Salah satu bentuk gangguan tumbuh kembang pada anak usia prasekolah yang harus diperhatikan adalah enuresis (mengompol). Pada penelitian *American Psychiatric Association*, dilaporkan bahwa 10-20% anak usia 5 tahun, 5% anak usia 10 tahun, hampir 2% anak usia 12-14 tahun, dan 1% anak usia 18 tahun masih mengompol maka untuk menangani enuresis dilakukan terapi akupresur. Terapi akupresur merupakan tindakan penekanan pada bagian tertentu untuk memperbaiki jaringan tubuh, memperbaiki fungsi ginjal dan meningkatkan fungsi otot detrusor pada kandung kemih sehingga menurunkan frekuensi enuresis pada anak usia prasekolah (3-6 tahun). **Metode;** Metode luaran KIE yang digunakan berupa media poster yang berjudul “terapi akupresur mengurangi mengompol pada anak prasekolah” berisi tentang terapi akupresur salah satu metode untuk menangani enuresis pada anak prasekolah **Tujuan;** Media luaran yang dihasilkan berupa poster sebagai media berisi informasi yang jelas menarik dan dapat dipahami pada masyarakat terutama orang tua. **Kesimpulan;** Media poster dapat memberikan informasi kepada masyarakat khususnya orang tua tentang terapi akupresur untuk menangani enuresis pada anak **Kata Kunci :** *anak prasekolah (3-6), enuresis, terapi akupresur*