

# EDUKASI PEMBERIAN AIR REBUSAN DAUN SALAM SEBAGAI UPAYA PENURUNAN KADAR ASAM URAT

**Ory Pandu Pranata**

[orypandu@gmail.com](mailto:orypandu@gmail.com)

Program Studi Sarjana Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

## INTISARI

**Latar Belakang;** Menurut *World Health Organization* (WHO, 2018) prevalensi asam urat mengalami kenaikan dengan jumlah 1.370 (33,3%). Menurut Riskesdas tahun 2018, prevalensi penyakit asam urat berdasarkan diagnose tenaga kesehatan di Indonesia 11,9% dan berdasarkan diagnosis atau gejala 24,7% jika dilihat dari karakteristik umur, prevalensi tinggi pada umur >75 tahun (54,8%). Provinsi Jawa Tengah, penderita terbesar di Kota Semarang yaitu 3,76% dengan jumlah sebanyak 3.569. Serangan asam urat dicirikan dengan rasa sakit yang menyiksa, dan seringkali berulang. Dampak yang ditimbulkan jika asam urat tidak ditangani akan mengakibatkan nyeri dan bengkak dipersendian. **Metode;** Metode luaran *booklet* memanfaatkan aplikasi Corel Draw X7 untuk mendesain. **Hasil;** Luaran project tugas akhir ini berupa *booklet*. **Kesimpulan;** *Booklet* ini dibuat untuk meningkatkan pengetahuan masyarakat dan keluarga penderita asam urat tentang penatalaksanaan air rebusan daun salam untuk mengurangi kadar asam urat.

Kata Kunci : Asam Urat, Daun Salam, *Booklet*.