

## DAFTAR ISI

|   |          |
|---|----------|
| SAMPUL DEPAN .....                                  | i        |
| SAMPUL DALAM.....                                   | ii       |
| PERNYATAAN KEASLIAN PROJECT TUGAS AKHIR.....        | iii      |
| PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....              | iv       |
| PERSETUJUAN PEMBIMBING.....                         | v        |
| PENGESAHAN PENGUJI.....                             | vi       |
| KATA PENGANTAR .....                                | viii     |
| ABSTRAK.....  | x        |
| ABSTRACT.....                                       | xi       |
| DAFTAR ISI.....                                     | xii      |
| DAFTAR GAMBAR .....                                 | xiv      |
| DAFTAR TABEL.....                                   | xv       |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                                | xvi      |
| DAFTAR SINGKATAN .....                              | xvii     |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>                       | <b>1</b> |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>                 | <b>5</b> |
| A. HIPERTENSI.....                                  | 5        |
| 1. Pengertian Hipertensi pada Lansia .....          | 5        |
| 2. Etiologi Hipertensi.....                         | 5        |
| 3. Klasifikasi Hipertensi .....                     | 6        |
| 4. Kriteria Hipertensi .....                        | 7        |
| 5. Patofisiologi Hipertensi .....                   | 8        |
| 6. Komplikasi Hipertensi.....                       | 8        |
| 7. Manifestasi Klinis Hipertensi .....              | 9        |
| 8. Faktor risiko Hipertensi .....                   | 9        |
| 9. Penatalaksanaan Hipertensi .....                 | 11       |
| B. TERAPI <i>SLOW STROKE BACK MASSAGE</i> .....     | 13       |
| 1. Pengertian <i>Slow Stroke Back Massage</i> ..... | 13       |

|   |           |
|---|-----------|
| 2. Manfaat Terapi <i>Slow Stroke Back Massage</i> .....                 | 13        |
| 3. Indikasi Terapi <i>Slow Stroke Back Massage</i> .....                | 14        |
| 4. Kontra Indikasi Terapi <i>Slow Stroke Back Massage</i> .....         | 14        |
| 5. Cara Kerja Terapi <i>Slow Stroke Back Massage</i> .....              | 15        |
| 6. Tahapan dalam Melakukan Terapi <i>Slow Stroke Back Massage</i> ..... | 16        |
| C. MEDIA <i>BOOKLET</i> .....   | 17        |
| 1. Pengertian Media <i>Booklet</i> .....                                | 17        |
| 2. Keunggulan Media <i>Booklet</i> .....                                | 18        |
| 3. Keterbatasan Media <i>Booklet</i> .....                              | 18        |
| 4. Manfaat Media <i>Booklet</i> .....                                   | 18        |
| <b>BAB III DESKRIPSI DESAIN <i>BOOKLET</i> YANG DIHASILKAN</b> .....    | <b>20</b> |
| A. NAMA PROJECT LUARAN .....  | 20        |
| B. TUJUAN PROJECT LUARAN .....  | 20        |
| C. KEASLIAN KARYA PROJECT .....   | 20        |
| D. KETENTUAN <i>BOOKLET</i> .....                                       | 21        |
| E. GAMBARAN UMUM MEDIA <i>BOOKLET</i> .....                             | 22        |
| <b>BAB IV LUARAN YANG DICAPAI</b> .....                                 | <b>25</b> |
| <b>BAB V PENUTUP</b> .....  | <b>27</b> |
| A. KESIMPULAN .....   | 27        |
| B. SARAN .....  | 27        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....   | <b>29</b> |
| <b>LAMPIRAN</b>   |           |

## DAFTAR GAMBAR

|                                       |    |
|---------------------------------------|----|
| Gambar 4.1 Cover <i>Booklet</i> ..... | 26 |
|---------------------------------------|----|

## DAFTAR TABEL

|   |   |
|---|---|
| Tabel 2.1 Kriteria Hipertensi Berdasarkan WHO ..... | 7 |
|---|---|

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                    |    |
|------------------------------------|----|
| Lampiran 1. Lembar Konsultasi..... | 31 |
| Lampiran 2. Hasil Luaran .....     | 36 |

## DAFTAR SINGKATAN

|       |   |
|-------|---|
| WHO   | World Health Organization                           |
| ISHWG | International Society of Hypertension Working Group |
| RAA   | Renin Angiotensin Aldosteron                        |
| TDS   | Tekanan Darah Sistolik                              |