

**UPAYA MENINGKATKAN PENGETAHUAN TENTANG KOMBINASI  
*WALKING EXERCISE* DAN *HYDROTHERAPY* UNTUK MENURUNKAN  
KADAR GLUKOSA DARAH PADA PENDERITA  
DIABETES MELLITUS TIPE II**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada Program  
Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Aisyiyah Surakarta**



**Oleh :**

**PRADISKA PUTRI NOVIANTI**

**C2017101**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS AISYIAH SURAKARTA**

**UPAYA MENINGKATKAN PENGETAHUAN TENTANG KOMBINASI  
*WALKING EXERCISE* DAN *HYDROTHERAPY* UNTUK MENURUNKAN  
KADAR GLUKOSA DARAH PADA PENDERITA  
DIABETES MELLITUS TIPE II**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada Program  
Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Aisyiyah Surakarta**



**Oleh :  
PRADISKA PUTRI NOVIANTI  
C2017101**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS AISYIAH SURAKARTA**

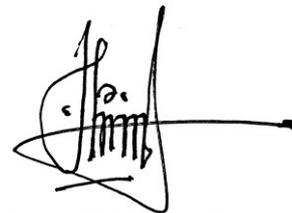
## **PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir dengan judul :

### **UPAYA MENINGKATKAN PENGETAHUAN TENTANG KOMBINASI *WALKING EXERCISE* DAN *HYDROTHERAPY* UNTUK MENURUNKAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE II**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Tugas Akhir yang sudah dipublikasikan dan atau pernah di pakai untuk mendapatkan gelar keserjanaan di lingkungan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabilla ternyata di kemudian hari penulis Tugas Akhir ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 17 Maret 2021



PRADISKA PUTRI NOVIANTI

NIM.C2017101

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Project Akhir dengan judul :

**UPAYA MENINGKATKAN PENGETAHUAN TENTANG KOMBINASI  
*WALKING EXERCISE* DAN *HYDROTHERAPY* UNTUK MENURUNKAN  
KADAR GLUKOSA DARAH PADA PENDERITA  
DIABETES MELLITUS TIPE II**

dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Project Akhir Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 17 Maret 2021

Pembimbing



Eska Dwi Prajayanti, S.Kep.Ns., M. Kep

NIDN.0610088702

Mengetahui

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Anjar Nurrohmah, S.Kep. Ns., M. Kep.

NIDN.0602128201

## PENGESAHAN PENGUJI

Project Akhir dengan judul :

**UPAYA MENINGKATKAN PENGETAHUAN TENTANG KOMBINASI  
*WALKING EXERCISE* DAN *HYDROTHERAPY* UNTUK MENURUNKAN  
KADAR GLUKOSA DARAH PADA PENDERITA  
DIABETES MELLITUS TIPE II**

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Project akhir ini telah diujikan pada sidang tanggal 07 Mei 2021 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai project akhir pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

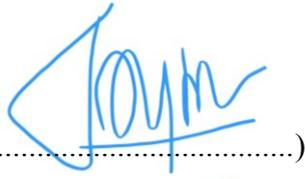
Surakarta, 07 Mei 2021

Mengesahkan,

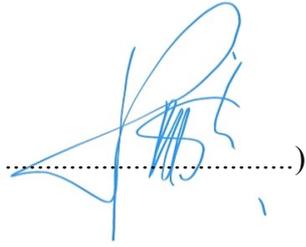
Penguji :

1. Riyani Wulandari, S.Kep.Ns., M. Kep (  )

NIDN. 0603018201

2. Mulyaningsih, S.Kep.Ns., M.Kep (  )

NIDN. 0007047310

3. Eska Dwi Prajayanti, S.Kep.Ns., M. Kep. (  )

NIDN.0610088702

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep. Ns., M.

Anjar Nurrohmah, S.Kep. Ns., M. Kep

Kep

NIDN. 0602128201

NIDN. 0602058501

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmat, ilmu, pengetahuan, serta hidayah-Nya. Sholawat serta salam selalu tercurahkan kepada junjungan dan suri tauladan kita Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir dengan judul : Upaya meningkatkan pengetahuan tentang Kombinasi Walking Exercise dan Hydrotherapy Untuk Menurunkan kadar glukosa darah pada penderita Diabetes Mellitus Tipe II. Laporan ini disusun dan diajukan guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Program Studi Sarjana Keperawatan di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Selama penyusunan Laporan Tugas Akhir ini, penulis menyadari bahwa dalam penulisan Tugas Akhir ini terdapat banyak hambatan, namun bantuan saran serta dukungan dari beberapa pihak maka hambatan tersebut dapat teratasi. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Kampus tercinta yaitu Universitas 'Aisyah Surakarta yang telah menyediakan fasilitas perpustakaan untuk mencari sumber referensi.
2. Riyani Wulandari, S.Kep,Ns,.M.Kep, selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta
3. Endah Sri Wahyuni S.Kep,Ns,.MKep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
4. Anjar Nurrohmah, S.Kep,Ns,.M.Kep, selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta
5. Riyani Wulandari, S.Kep,Ns,.M.Kep, selaku Dosen penguji I yang memberi bimbingan, saran, masukan, serta semangat dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
6. Mulyaningsih, S.Kep.Ns., M.Kep, selaku Dosen penguji II yang memberi bimbingan, saran, masukan, serta semangat dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
7. Eska Dwi Prajayanti, S,Kep, Ns, M.Kep, selaku Dosen penguji III yang memberi bimbingan, saran, masukan, serta semangat dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

8. Seluruh dosen serta staf Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu kepada penulis.
9. Orang tua saya dan adik saya yang menjadi motivasi untuk menyelesaikan tugas akhir ini.
10. Sahabat saya Lusi Kusuma Wijayanti, Nurul Samrotul Fitriah, Niken Puspitasari yang telah menjadi tempat keluh kesah saya dalam mengerjakan tugas akhir ini.
11. Teman-teman seperjuangan Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang selama 4 tahun ini sudah menjadi teman yang baik. Semoga kita tetap menjalin tali silaturahmi dan saling berjuang untuk masa depan yang lebih baik.

Akhirnya hanya kepada Allah SWT penulis mengharap ridha-Nya, serta semoga amal yang telah diberikan oleh pihak yang membantu proses penulisan Tugas Akhir ini mendapat balasan dari Allah SWT, Amin Ya Robbal Alamin.

Penulis juga menyadari bahwa Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari kata sempurna karena keterbatasan dari penulis, namun penulis berharap semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat dapat bermanfaat bagi pembaca dan memberikan kontribusi dalam pengembangan ilmu pengetahuan.

Penulis

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Pradiska Putri Novianti', with a horizontal line extending to the right from the end of the signature.

(Pradiska Putri Novianti)