

UPAYA MENINGKATKAN PENGETAHUAN TENTANG PEMBERIAN KOMPRES KAYU MANIS TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI PADA PENDERITA ARTHRITIS GOUT DENGAN MEDIA VIDEO

Nur Chamidah Alfianti

midahalfianti@gmail.com

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

INTISARI

Latar belakang; Prevalensi gout di dunia menurut *World Health Organization* (2018) dalam Ndede *et al.* (2019) mengalami kenaikan dengan jumlah 1370 (33,3%). Berdasarkan hasil studi di Indonesia tahun 2018 prevalensi yang mengalami atau menderita asam urat berdasarkan umur yaitu umur 45-54 tahun dan berdasarkan diagnosis yaitu sebanyak 11,1%, umur 55-64 tahun berdasarkan diagnosis yaitu 15,5%, umur 65-74 tahun berdasarkan diagnosis yaitu 18,6% dan umur 75 tahun atau lebih yaitu mencapai 18,9% (Risikesdas, 2018). Salah satu pengobatan non farmakologi yang dapat menurunkan rasa nyeri arthritis gout yaitu dengan kompres kayu manis. **Metode;** Metode yang digunakan yaitu dengan cara mengompres area sendi menggunakan kayu manis selama 10 menit untuk menurunkan skala nyeri, metode ini diharapkan bisa meningkatkan pengetahuan masyarakat yang mengalami kejadian nyeri akibat arthritis gout melalui pendidikan kesehatan dengan media video. **Hasil;** Luaran yang dihasilkan berupa *video* dengan judul “Pemberian Kompres Kayu Manis Untuk Menurunkan Nyeri Pada Penderita Arthritis Gout”. **Kesimpulan;** Kompres kayu manis dapat digunakan untuk menurunkan rasa nyeri pada penderita Arthritis Gout dan penggunaan media video dapat memberikan informasi yang mudah dipahami dan diterapkan oleh penderita Arthritis Gout.

Kata Kunci: *Arthritis, Gout, Nyeri, Kayu, Manis, Video*