

**UPAYA MENINGKATKAN PENGETAHUAN TENTANG *BACK*  
*MASSAGE* UNTUK MENURUNKAN INTENSITAS NYERI  
*RHEUMATOID ARTHRITIS* PADA LANSIA  
DENGAN MEDIA VIDEO**

**LAPORAN PROJECT AKHIR**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Oleh :**

**PRIMA SARI SHOLEHAH**

**NIM C2017102**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

**2021**

**UPAYA MENINGKATKAN PENGETAHUAN TENTANG *BACK*  
*MASSAGE* UNTUK MENURUNKAN INTENSITAS NYERI *RHEUMATOID*  
*ARTHRITIS* PADA LANSIA  
DENGAN MEDIA VIDEO**

**LAPORAN PROJECT AKHIR**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Oleh :**

**PRIMA SARI SHOLEHAH**

**NIM C2017102**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA**

**2021**

## **PERNYATAAN KEASLIAN**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir dengan judul :

**UPAYA MENINGKATKAN PENGETAHUAN TENTANG *BACK*  
*MASSAGE* UNTUK MENURUNKAN INTENSITAS NYERI *RHEUMATOID*  
*ARTHRITIS* PADA LANSIA  
DENGAN MEDIA VIDEO**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau publikasi dari karya yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulis laporan ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 9 April 2021



Prima Sari Sholehah

C2017102

## **PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Project Akhir dengan judul :

**UPAYA MENINGKATKAN PENGETAHUAN TENTANG *BACK*  
*MASSAGE* UNTUK MENURUNKAN INTENSITAS NYERI *RHEUMATOID*  
*ARTHRITIS* PADA LANSIA  
DENGAN MEDIA VIDEO**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada Ujian Tugas Akhir Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 18 Maret 2021

Pembimbing



Eska Dwi Prajayanti, S.Kep.Ns., M. Kep

NIDN.0610088702

Mengetahui

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Anjar Nurrohmah, S.Kep. Ns., M. Kep.

NIDN.0602128201

**PENGESAHAN PENGUJI**

Tugas Akhir dengan judul :

**UPAYA MENINGKATKAN PENGETAHUAN TENTANG *BACK*  
*MASSAGE* UNTUK MENURUNKAN INTENSITAS NYERI *RHEUMATOID*  
*ARTHRITIS* PADA LANSIA  
DENGAN MEDIA VIDEO**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta. Project akhir ini telah diujikan pada sidang tanggal 9 April 2021 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai project akhir pada Program Studi Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 9 April 2021

Mengesahkan,

Penguji :

1. Riyani Wulandari, S.Kep.Ns., M. Kep  
NIDN. 0603018201



(.....)

2. Mulyaningsih, S.Kep.Ns., M.Kep  
NIDN. 0007047310

(.....)



3. Eska Dwi Prajayanti, S.Kep.Ns., M. Kep  
NIDN.0610088702

(.....)



Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep. Ns., M. Kep

NIDN. 0602058501

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Anjar Nurrohmah, S.Kep. Ns., M. Kep

NIDN. 0602128201

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmat, ilmu, pengetahuan, serta hidayah-Nya. Sholawat serta salam selalu tercurahkan kepada junjungan dan suri tauladan kita Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir dengan judul : Upaya meningkatkan pengetahuan tentang *back massage* untuk menurunkan intensitas nyeri *rheumathoid arthritis* pada lansia dengan media video. Laporan ini disusun dan diajukan guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Program Studi Keperawatan di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Selama penyusunan Laporan Tugas Akhir ini, penulis menyadari bahwa dalam penulisan Tugas Akhir ini terdapat banyak hambatan, namun bantuan saran serta dukungan dari beberapa pihak maka hambatan tersebut dapat teratasi. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep.Ns.,M.Kep, selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
2. Endah Sri Wahyuni, S.Kep. Ns., M. Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
3. Anjar Nurrohmah, S.Kep.Ns.,M.Kep selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
4. Riyani Wulandari, S.Kep,Ns.,M. Kep, selaku Dosen penguji I yang memberi bimbingan, saran, masukan, serta semangat dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
5. Mulyaningsih, S.Kep.Ns., M.Kep, selaku Dosen penguji II yang memberi bimbingan, saran, masukan, serta semangat dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
6. Eska Dwi Prajayanti, S,Kep, Ns, M.Kep, selaku Dosen penguji III yang memberi bimbingan, saran, masukan, serta semangat dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
7. Seluruh dosen serta staf Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu kepada penulis.
8. Orang tua saya dan adik- adik saya yang menjadi motivasi dan membuat semangat untuk melanjutkan kuliah sampai selesai.
9. Teman-teman seperjuangan Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang selama 4 tahun ini sudah menjadi teman yang baik. Semoga kita tetap menjalin tali silaturahmi dan saling berjuang untuk masa depan yang lebih baik.

10. Terimakasih kepada Bapak Ponimin yang bersedia menjadi pemeran dalam pembuatan video saya
11. Evita Meilina S.Pd kakak saya yang telah membantu dalam mentranslatekan abstrak saya
12. Afrizal Raka Avianto teman saya yang telah membantu dalam pembuatan media KIE (Komunikasi, Informasi, dan Edukasi).

Akhirnya hanya kepada Allah SWT penulis mengharap ridha-Nya, serta semoga amal yang telah diberikan oleh pihak yang membantu proses penulisan Tugas Akhir ini mendapat balasan dari Allah SWT, Amin Ya Robbal Alamin.

Penulis juga menyadari bahwa Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari kata sempurna karena keterbatasan dari penulis, namun penulis berharap semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan memberikan kontribusi dalam pengembangan ilmu pengetahuan.

Surakarta, 18 Maret 2021



(Prima Sari Sholehah)

