

**UPAYA MENINGKATKAN PENGETAHUAN TENTANG *BACK*
MASSAGE UNTUK MENURUNKAN INTENSITAS NYERI *RHEUMATOID*
ARTHRITIS PADA LANSIA
DENGAN MEDIA VIDEO**

Prima Sari Sholehah

Primasarisholehah05@gmail.com

Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

INTISARI

Latar belakang : *Rheumatoid arthritis* merupakan penyakit inflamasi sistemik kronis yang mempunyai ciri khas terjadinya kerusakan pada sendi, munculnya kekakuan dan kelainan bentuk. *Rheumatoid arthritis* juga memiliki gejala yaitu nyeri pada bagian sendi. Prevelensi *rheumatoid arthritis* berdasarkan diagnosis tenaga kesehatan di Indonesia sebanyak 11,9% sedangkan berdasarkan gejala sebesar 24,7%. *Rheumatoid arthritis* biasanya menyerang pada lansia karena karena faktor dari penuaan. Penanganan untuk menurunkan nyeri sendi akibat *rheumatoid arthritis* salah satunya yaitu *back massage*. Menurut riset hasil pengukuran skala nyeri sebelum melakukan terapi *back massage* dapat disimpulkan dari 30 orang responden yang diteliti sebelum diberikan terapi *back massage* rata-ratanya skala nyeri adalah 4,97 dan setelah diberikan terapi *back massage* dengan rata-rata skala nyeri adalah 3,27. *Back massage* dapat dilakukan selama 1 x 30 menit dalam sehari. **Metode :** Dengan menggunakan media video berjudul “Upaya Meningkatkan Pengetahuan tentang Pijat Punggung untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Rematik pada Lansia” dipilih sebagai media komunikasi dalam memberikan informasi kesehatan kepada Lansia. **Hasil :** Project yang dihasilkan berupa media video sebagai media edukasi Lansia sebagai upaya mengatasi penurunan nyeri dengan mengaplikasikan terapi *back massage*. **Kesimpulan :** Video berjudul “Upaya Meningkatkan Pengetahuan tentang Pijat Punggung untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Rematik pada Lansia” dibuat agar dapat meningkatkan pengetahuan dan memotivasi lansia yang mengalami nyeri untuk dapat menerapkan terapi *back massage* sebagai upaya penurunan nyeri.

Kata Kunci : *Rheumatoid arthritis, Lansia, Back massage.*