

**UPAYA PENINGKATAN *QUALITY OF LIFE (QOL)* PADA PASIEN  
ULKUS DIABETIK DENGAN MEDIA *BOOKLET***

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Program Studi  
DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Oleh:**

**OKTAVIANI ZHROR ARISTA MAHARANI PUTRI**

**B2018104**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2021**

**UPAYA PENINGKATAN *QUALITY OF LIFE (QOL)* PADA PASIEN  
ULKUS DIABETIK DENGAN MEDIA *BOOKLET***

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Program Studi  
DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Oleh:**

**OKTAVIANI ZHROR ARISTA MAHARANI PUTRI**

**B2018104**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2021**

## PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir dengan judul :

### **UPAYA PENINGKATAN *QUALITY OF LIFE* (QOL) PADA PASIEN ULKUS DIABETIK DENGAN MEDIA *BOOKLET***

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Tugas Akhir yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Tugas Akhir ini hasil plagiat atau jiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 13 Januari 2021



Oktaviani Zahrar Arista Maharani Putri

(B2018104)

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Oktaviani Zahrer Arista Maharani Putri

NIM : B2018104

Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Judul : Upaya Peningkatan *Quality Of Life* Pada Pasien Ulkus Diabetik

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Eksklusif Royalti-Free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media formatkan, mengelola dalam bentuk pengkalan data (*data base*), menawar dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Surakarta, 13 Januari 2021

Yang menyatakan



Oktaviani Zahrer Arista MP

(B2018104)

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

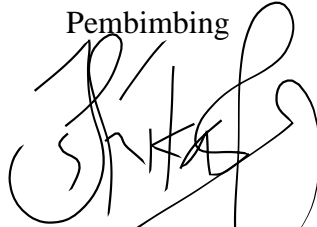
Tugas akhir dengan judul :

### UPAYA PENINGKATAN *QUALITY OF LIFE* (QOL) PADA PASIEN ULKUS DIABETIK DENGAN MEDIA *BOOKLET*

Dinyatakan telah disetujui untuk diajukan pada ujian sidang tugas akhir Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 16 Januari 2021

Pembimbing



Erika Dewi Nooratri, M.Kep

NIDN. 0602118704

Mengetahui

Kaprodi DIII Keperawatan



Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep. Sp. J

NIDN.0615018601

## PENGESAHAN PENGUJI

Tugas akhir dengan judul :

### **UPAYA PENINGKATAN *QUALITY OF LIFE* (QOL) PADA PASIEN ULKUS DIABETIK DENGAN MEDIA *BOOKLET***

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Tugas akhir ini telah memenuhi syarat/sah sebagai tugas akhir pada Program Studi DIII Keperawatan Univeritas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, Januari 2020

Mengesahkan,

Penguji :

1. Dewi Kartika Sari, M. Kep.

NIDN. 0617068001

()

2. Riyani Wulandari, M. Kep.

NIDN. 0624087901

()

3. Erika Dewi Nooratri, M.Kep

NIDN. 0602118704

()

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Endah Sri Wahyuni, S. Kep. Ns., M. Kep.

NIDN. 0602058501

Ketua Program Studi DIII Keperawatan



Norman Wijaya Gati, M. Kep, Sp.Kep. J

NIDN. 0615018601

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas nikmat, karunia, dan hidayah-Nya, sholawat serta salam selalu tercurahkan pada junjungan kita Rasulullah Muhammad SAW, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah, dengan judul “Upaya Peningkatan *Quality Of Life* (QOL) Pada Pasien Ulkus Diabetik ” laporan ini diajukan dan disusun guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan Diploma Keperawatan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari sepenuhnya adanya kekurangan yang ada dalam penyusunan laporan ini. Terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini tentunya tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, maka pada kesempatan ini perkenankanlah penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Allah SWT yang selalu memberikan kekuatan, kelancaran, kemudahan, dan kesehatan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Riyani Wulandari, S.Kep, Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Endah Sri Wahyuni, S. Kep, Ns., M.Kep selaku Dekan Universitas Aisyiyah Surakarta.
4. Norman Wijaya Gati, S.Kep.,Ns., M.Kep.Sp.J. selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
5. Dewi Kartika Sari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku penguji 1 yang telah membimbing dan memberikan pengarahan sehingga proposal tugas akhir dapat terselesaikan.
6. Erika Dewi Nooratri, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah membimbing, meluangkan, memberikan pengarahan, sehingga proposal tugas akhir ini dapat terselesaikan.
7. Dosen Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas Aisyiyah Surakarta.
8. Karyawan beserta jajaran Universitas Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dan menyediakan sarana dan prasarana guna mendukung kelancaran tugas akhir.
9. Kepada kedua orang tua tercinta bapak Wahyu Nugroho dan ibu Yuliati yang selalu memberi semangat, bimbingan dan doa yang tidak henti - hentinya untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.

10. Candra Pamungkas yang telah memberi bantuan, menemani, dan memberi dukungan penuh pada penulis.
11. Kepada sahabat tersayang Nila Agustina yang selalu memberikan semangat, motivasi, yang sudah menemani kesana kemari hujan panas dilewati bersama dan doa sehingga kita dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Jangan pernah lupakan kisah kesehatan kita dan sukses untuk kita. Amin.
12. Kepada teman saya Safrudin terimakasih sudah membantu saya dalam pembuatan booklet.
13. Terimakasih kepada sahabat kecil saya Fifi Alayda yang selalu mendukung, menyemangati, memotivasi saya walaupun sedang jauh dan sibuk terimakasih sudah selalu menyempatkan waktu untuk berkabar dan memberikan dukungan.

Penulis berharap sehingga laporan ini dapat bermanfaat bagi pembaca. Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam laporan Karya Tulis Ilmiah ini, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan laporan Karya Tulis Ilmiah ini.

***Wassalamu'alaikum. Wr. Wb***

Surakarta, 25 Januari 2021

Penulis