

UPAYA PENINGKATAN *QUALITY OF LIFE* (QOL) PADA PASIEN ULKUS DIABETIK DENGAN MEDIA *BOOKLET*

Oktaviani Zahrer Arista Maharani Putri , Erika Dewi Nooratri

maharaniputri89@gmail.com

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

INTISARI

Latar Belakang: : Proses penyembuhan ulkus diabetik yang lama karena menurunnya kualitas hidup karena merasa tidak percaya diri dan tak berdaya. Penelitian di RS Moewardi didapatkan 238 penderita ulkus diabetik yang setiap bulannya terjadi peningkatan karena penurunan kualitas hidup yang dratis dukungan keluarga dan lingkungan sangat berpengaruh dan dibutuhkan bagi penderita ulkus diabetik untuk bangkit dari keterpurukan. **Metode:** Pentingnya informasi mengenai meningkatkan kualitas hidup pasien ulkus diabetik diedukasikan salah satunya dalam bentuk *booklet*. Media *booklet* merupakan salah satu media untuk promosi kesehatan kepada masyarakat dalam bentuk media cetak. **Hasil:** Judul *booklet* yaitu “Upaya Peningkatan *Quality Of Life* Pada Pasien Ulkus Diabetik” dibuat dengan menggunakan aplikasi desain dengan ukuran 3,5 x 8,5 *inchi* yang terdiri dari 15 halaman. **Kesimpulan:** Dengan media *booklet* dapat menjadi sumber informasi dan pengetahuan kepada masyarakat khususnya pasien ulkus diabetik mengenal cara meningkatkan kualitas hidup pada pasien ulkus diabetik.

Kata Kunci: *Kualitas hidup, Ulkus diabetik, Booklet*