

# EDUKASI PIJAT BAYI UNTUK MENINGKATKAN BERAT BADAN BAYI MELALUI *BOOKLET*

Qomariah Nurrochmah  
[riamiasa@gmail.com](mailto:riamiasa@gmail.com)  
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

---

## ABSTRAK

**Latar belakang:**Indonesia urutan kedua tertinggi untuk prevalensi *wasting* di antara 17 negara di wilayah tersebut, yaitu 12,1%. Hasil riset kesehatan dasar tahun 2018 tentang status gizi bayi 0-59 bulan, menyatakan bahwa persentase gizi buruk di Indonesia adalah 3,9%, persentase gizi kurang adalah 13,8%, sedangkan persentase bayi sangat pendek adalah 11,5% dan 19,3%. Target cakupan gizi kurang di Kabupaten Sukoharjo tahun 2019 adalah sebesar <5%. Capaian persentase gizi kurang di Kabupaten Sukoharjo sebesar 4,1% namun masih ada di wilayah puskesmas yang angka gizi kurang tidak mencapai target yaitu Puskesmas Weru (5,8%), Bendosari (6,4%), dan Gatak (6,8%), sedangkan target capaian di Kabupaten Sukoharjo sebesar <25%, angka bayi di Kabupaten Sukoharjo sudah memenuhi target yang telah ditetapkan. **Metode:** Metode *booklet* yang penulis gunakan dengan media KIE yang diharapkan bisa sebagai sumber informasi tentang edukasi pijat bayi ini. **Hasil:** *Booklet* dengan judul pijat bayi untuk meningkatkan berat badan bayi akan di HKI di Universitas 'Aisyiyah Surakarta, jika sudah di HKI maka *booklet* sudah bisa diterapkan kepada pembaca. **Kesimpulan:** Sebagai edukasi bagi pembaca yang dapat diterapkan dengan baik serta sebagai pendidikan kesehatan yang bisa dipelajari dengan baik.

**Kata kunci :** *Bayi, Pijat Bayi, Booklet*