

# MANFAAT AIR REBUSAN DAUN BINAHONG TERHADAP PROSES PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM

Qudsi Lailasari, Erika Dewi Noorratri, M. Kep

[lailasariqudsi@gmail.com](mailto:lailasariqudsi@gmail.com)

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

## INTISARI

**Latar Belakang:** Perlukaan jalan lahir atau robekan perineum terjadi pada persalinan yang akan menjadi jalan masuknya bakteri yang bersifat komensal dan menjadi infeksius. Daun binahong mengandung senyawa flavonoid, alkaloid, saponin dan polifenol, memiliki sifat anti bakteri merupakan salah satu faktor penghambat penyembuhan luka. perawatan perineum dengan baik dengan menggunakan rebusan daun binahong. Data Survei Demografi Kesehatan Indonesia (SDKI) menunjukkan Indonesia dengan kasus ruptur perineum tercatat dialami 75% ibu melahirkan pervaginam, dengan prevalensi yang mengalami ruptur perineum yaitu golongan umur 25-30 tahun yaitu 24%, umur 32-39 tahun yaitu 62%. Pada 2018 sendiri di Jawa Tengah tercatat 88,05 per 100.000. **Metode:** Pemberian air rebusan daun binahong menggunakan kassa steril dengan cara dikompres dan dapat juga digunakan air bilas setelah buang air kecil atau buang air besar serta dilakukan 2 kali sehari, diharapkan dapat menyembuhkan luka perineum dengan cepat dan alami. **Hasil:** Luaran yang dihasilkan berupa *booklet* dengan tema penyembuhan luka perineum dengan rebusan daun binahong yang berisi informasi mengenai luka perineum dan pembuatan rebusan daun binahong dengan desain menarik dan informatif. **Kesimpulan:** *booklet* ini dapat memberi manfaat dan menambah informasi pada ibu post partum yang mengalami perawatan luka perineum, dan dapat dilakukan secara mandiri.

**Kata Kunci :** *Daun Binahong, Luka Perineum, Booklet.*