

**KONSUMSI IKAN GABUS (*Channa Striata*) UNTUK MEMPERCEPAT  
PENYEMBUHAN LUKA PASCA OPERASI *SECTIO CAESAREA* MELALUI MEDIA  
*BOOKLET***

Ratri Arum Ningtyas, Erika Dewi Noorratri

[ningtyas1510@gmail.com](mailto:ningtyas1510@gmail.com)

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

**INTISARI**

**Latar Belakang;** Penyebab infeksi pada ibu post *sectio caesarea* adalah karena kurangnya gizi yang tidak terpenuhi sehingga dapat menghambat proses penyembuhan luka. Persalinan dengan *sectio caesarea* di Indonesia tahun 2018 mencapai rata-rata 17,6%. Pemenuhan nutrisi memiliki peran penting dalam proses penyembuhan luka post *sectio caesarea* terutama dengan kandungan makanan yang kaya serat dan protein. Ikan gabus diketahui sebagai ikan yang memiliki kandungan protein yang tinggi untuk mempercepat penyembuhan luka post *sectio caesarea*. **Metode;** Pentingnya informasi mengenai manfaat konsumsi ikan gabus sebagai proses penyembuhan luka diedukasikan salah satunya dalam bentuk *booklet*. Media *booklet* merupakan salah satu media untuk promosi kesehatan kepada masyarakat dalam bentuk media cetak. **Hasil;** Judul *booklet* yaitu “Konsumsi ikan gabus sebagai penyembuhan luka operasi sesar” dibuat dengan menggunakan aplikasi desain dengan ukuran 3,5 x 8,5 inchi yang terdiri dari 12 halaman. **Kesimpulan;** Dengan media *booklet* dapat menjadi sumber informasi dan pengetahuan kepada masyarakat khususnya pasien ibu pasca operasi *sectio caesarea* mengenai manfaat konsumsi ikan gabus dalam proses penyembuhan luka.

**Kata Kunci :** *sectio caesarea, Penyembuhan Luka, Ikan Gabus, Booklet*