

**RELAKSASI GENGAM JARI UNTUK MENURUNKAN
NYERI POST OPERASI MELALUI MEDIA *BOOKLET***

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan

Pada Program Studi DIII Keperawatan



OLEH :

SETA NALURITA

B2018120

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

2021

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir dengan judul:

RELAKSASI GENGAM JARI UNTUK MENURUNKAN NYERI POST OPERASI MELALUI MEDIA *BOOKLET*

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Laporan Tugas Akhir yang sudah di publikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapat gelar Ahli Madya Keperawatan di lingkungan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Laporan Tugas Akhir ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 5 Januari 2021



Seta Nalurita

NIM B2018120

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Seta Nalurita

NIM : B2018120

Jenis Karya : Laporan Tugas Akhir

Judul : Relaksasi Genggam Jari Untuk Menurunkan Nyeri Post Operasi Melalui Media *Booklet*

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non Exclusive Royalty Free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas Laporan Tugas Akhir saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan Laporan Tugas Akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Surakarta

Pada tanggal 5 Januari 2021

Yang menyatakan,



Seta Nalurita

NIM. B2018120

PERSETUJUAN PEMBIMBING

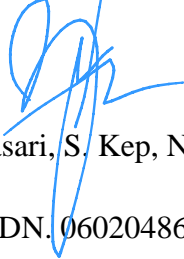
Tugas Akhir dengan judul:

RELAKSASI GENGAM JARI UNTUK MENURUNKAN NYERI POST OPERASI MELALUI MEDIA *BOOKLET*

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada sidang Laporan Tugas Akhir program studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 13 Januari 2021

Pembimbing



Ika Silvitasari, S. Kep, Ns, M. Kep

NIDN. 0602048604

Mengetahui

Kaprodi DIII Keperawatan



Noorman Wijaya Gati, M. Kep., Sp. Kep. J

NIDN. 0615018601

PENGESAHAN PENGUJI

Tugas Akhir dengan judul:




RELAKSASI GENGAM JARI UNTUK MENURUNKAN NYERI POST OPERASI MELALUI MEDIA *BOOKLET*

Dibuat dengan melengkapi sebagian persyaratan menjadi ahli madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Project Akhir ini telah diajukan pada sidang Laporan Tugas Akhir pada tanggal 13 Januari 2021 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Laporan Tugas Akhir pada Program Studi Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 13 Januari 2021

Mengesahkan,

Penguji

1. Dewi Kartika Sari, S. Kep Ns. M. Kep (.....)
NIDN. 0617068001
2. Mulyaningsih, S. Kep, Ns, M. Kep (.....)
NIDN. 0007047310
3. Ika Silvitasari, S. Kep, Ns, M. Kep (.....)
NIDN. 0602048604

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Endah Sri Wahyuni, S. Kep, Ns. M. Kep
NIDN. 0602058501

Kaprodi DIII Keperawatan



Norman Wijaya Gati, M. Kep., Sp. Kep. J
NIDN. 0615018601

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan segala berkah, rahmat, karunia dan hidayah-Nya. Sholawat serta salam selalu terucap pada junjungan serta suri tauladan kita Rasulullah Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas Laporan Tugas Akhir dengan judul “Relaksasi Genggam Jari Untuk Menurunkan Nyeri Post Operasi Melalui Media Booklet”. Laporan ini disusun dan diajukan memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari sepenuhnya adanya kekurangan yang ada dalam penyusunan laporan ini, sehingga penulis tidak dapat menyelesaikan laporan ini tanpa ada bantuan, dorongan dan dukungan dari semua pihak. Untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terimakasih kepada pihak-pihak yang telah membantu dalam menyusun dan terselesaikannya laporan ini:

1. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Endah Sri Wahyuni, S. Kep., Ns., M. Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Norman Wijaya Gati, M. Kep., Sp. Kep Jiwa selaku Ketua Program DIII Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Ika Silvitasari, S. Kep., Ns, M. Kep selaku Dosen Pembimbing I yang telah membimbing, meluangkan serta memberikan pengarahan, sehingga proposal Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Dewi Kartika Sari, S. Kep, Ns, M. Kep selaku dosen penguji 1 yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada penulis Tugas Akhir ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
6. Mulyaningsih, S. Kep, Ns, M. Kep selaku dosen penguji 2 yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada penulis Tugas Akhir ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.

7. Dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
8. Karyawan beserta jajaran Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dan menyediakan sarana prasarana guna mendukung kelancaran Tugas Akhir.
9. Keluarga tercinta Bapak Ngatimin Catur Raharjo dan Ibu Catur Yuniasih selaku orang tua saya, yang tidak pernah lelah memberi dukungan serta panjatan doa yang tak pernah putus untuk saya, dukungan dari segi moril maupun materil dalam pembuatan proposal skripsi ini, serta adik saya Zahwa Az Zahra.
10. Sahabat sahabat saya yang tidak bosan mendengar keluh kesah saya dan selalu memberi dukungan dan menyemangati saya sampai saat ini.
11. Teman teman seperjuangan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta angkatan 2018 yang telah berjuang bersama hingga saat ini.
12. Kepada teman seperjuanganku Novita Sulistiyani, Nur Fadlillah, Rosita Damayanti, Risma Yul, Risma Ayu, Sri Sumarni dan teman teman sekelas yang tidak bisa saya tuliskan satu per satu dalam penyusunan hingga menulis Tugas Akhir atas motivasi dan bantuannya selama ini.
13. Diri saya sendiri karena sudah berjuang sampai titik ini.

Penulis menyadari bahwa proposal ini masih jauh dari kata sempurna karena kesempurnaan hanya milik Allah SWT, oleh karena itu kritik dan saran yang mendukung dalam menyempurnakan proposal ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Surakarta, 5 Januari 2021



Seta Nalurita

B2018120