

# **MESSAGE KAKI UNTUK MENINGKATKAN SENSASI PROTEKSI KAKI PADA PENDERITA DIABETES**

Sheila Nur Andini, Ika Silvitasari

[Sellasella493@gmail.com](mailto:Sellasella493@gmail.com)

Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

## **INTISARI**

**Latar belakang:** Penderita diabetes melitus semakin meningkat dari tahun ke tahun. Menurut hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdes) 2018, menunjukkan peningkatan kejadian diabetes dari 6,9% menjadi 8,5% pada 2018. Diabetes dapat menimbulkan berbagai macam komplikasi salah satunya adalah penurunan sensasi pada kaki. Berbagai cara dapat dilakukan untuk mencegah adanya komplikasi tersebut, salah satunya adalah massage kaki. Massage kaki adalah suatu pemijatan dengan menggunakan tangan yang dapat meningkatkan sensasi proteksi kaki pada penderita diabetes. **Tujuan:** Untuk memberikan informasi dan pengetahuan bagi penderita penyakit diabetes tentang penatalaksanaan dalam meningkatkan sensasi proteksi pada kaki dengan metode massage kaki. **Deskripsi luaran:** Luaran yang dihasilkan berupa booklet dengan langkah-langkah massage kaki yang dapat meningkatkan sensasi proteksi. **Kesimpulan:** Luaran yang dihasilkan dapat digunakan masyarakat khususnya penderita diabetes dalam mempelajari massage kaki. Massage kaki yang dilakukan 3 kali dalam 1 minggu dapat meningkatkan sensasi proteksi kaki pada penderita diabetes.

Kata kunci : *diabetes melitus, kaki diabetik, sensasi proteksi, massage*