

BAB V

PENUTUP

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil tugas akhir yang dicapai dan pembahasan pada bab sebelumnya maka dapat disimpulkan hal-hal sebagai berikut :

1. Penyakit diabetes mellitus atau sering dikenal dengan penyakit gula merupakan penyakit yang sangat mengganggu. Banyak orang yang mengalami luka ulkus dan belum mengetahui bagaimana cara menurunkan resiko luka ulkus yang terdapat pada bagian kaki. Gejala-gejala ketika seseorang terjadi penurunan luka resiko ulkus antara lain, gangguan bentuk kaki, kapalan pada daerah kaki, gangguan penglihatan, sering kesemutan, kaki terasa nyeri, kaki tampak pucat, sensasi rasa berkurang, penurunan denyut nadi, kaki menjadi dingin dan kuku menebal.
2. Untuk meningkatkan kemampuan menurunkan resiko luka ulkus dilakukan edukasi latihan senam kaki dengan menggunakan media video yang bertujuan agar keluarga mengetahui bagaimana cara melakukan senam kaki yang benar dan baik.
3. Media video tentang penurunan resiko luka ulkus Dm tipe 2 dengan latihan senam kaki dapat memberikan informasi dan menambah pengetahuan mengenai penurunan luka ulkus agar tidak menjadi parah.

B. SARAN

1. Bagi Masyarakat

Berdasarkan luaran yang telah dibuat diharapkan masyarakat dapat menggunakan latihan senam kaki dalam upaya mencegah terjadinya luka pada seseorang yang menderita penyakit diabetes. Senam kaki ini merupakan salah bentuk latihan, yang mudah dilakukan serta sebagai tindakan pencegahan dini.

2. Bagi Tenaga Kesehatan

Petugas kesehatan dapat mengembangkan inovasi dan kreativitas sehingga dapat menambah pengetahuan tentang manfaat latihan senam kaki, serta bisa memberikan informasi kepada individu ataupun masyarakat.

3. Bagi Kader Kesehatan

Berdasarkan luaran yang telah dibuat diharapkan kader kesehatan dapat menggunakan media video ini sebagai edukasi terhadap masyarakat.